



DEN STORE VALGFAGSGUIDE SKOLEÅRET 2020/21



EFTERSKOLEN SOLGÅRDEN

#TID_TIL_DIG

Spændende valgfag

Vælg det du har lyst til!

Noget af det, som betyder mest, når du skal på efterskole, er at få de valgfag, som du rigtig godt kan li'. Det er her, hvor du kan fordybe dig i områder, som giver masser af energi.

Vi ønsker, at du skal have så mange valgmuligheder som muligt for at sammensætte lige det skema, som giver mest mening for dig.

Vi tilbyder to typer af valgfag:

- **Kernefag:** Fag, du har hele året, hvor du kommer i dybden med din interesse.
- **Periodefag:** Fag, du har i kortere tid, som du deltager i flere af i løbet af året.

På Solgården tilbyder vi kerne- og periodefag indenfor disse områder:

- Sport
- Musik
- Kreativ
- E-sport
- Blandede valgfag

Bibellinje

Udover vores mange valgfag kan du som elev i 10. klasse vælge vores spændende Bibellinje, hvor du kommer i dybden med kristendom, Bibel og tro. Som en del af linjen kommer du med på en fantastisk og enestående tur til Israel, hvorfor der er en egenbetaling på 5.500 kr.

Læs mere om Bibellinjen senere i hæftet.

Sådan vælger du dine fag

Du skal online afgive dine ønsker til skemaet og forskellige andre oplysninger **senest mandag den 9. marts** via skolens hjemmeside www.solgaarden.dk/skema

På "Nye elevers dag" den 21. marts får du mulighed for at snakke med en af skolens medarbejdere, hvis der er noget, som du er i tvivl om.

Du er også velkommen til at kontakte konstitueret forstander, Peter Jensen, via pj@solgaarden.dk, hvis du har spørgsmål til dine skemavalg.



Sammensæt dit eget skema

Sådan sammensætter du dine valgfag.

På de næste sider kan du læse om alle valgfagene på Solgården 2020/21. Herefter skal du til at vælge, hvilke fag du gerne vil have. Det foregår på www.solgaarden.dk/skema.

På hjemmesiden kan du se, at du skal vælge følgende valgfag:

- Minimum 5 kernefag og maksimalt 10 kernefag.
- Du skal afgive dine ønsker til periodefag.

Justering af skemaet

Enkelte gange i løbet af skoleåret får du en skemasamtale, hvor du har mulighed for at skifte valgfag og få justeret dit skema.

Nogle gange har du valgt for mange fag og har brug for tid til bare at være dig. Andre gange har du behov for at få lidt flere timer ind i dit skema.

De valgfag, du vælger nu, vil som udgangspunkt gælde for hele året. Der kan dog blive udbudt nye fag i løbet af skoleåret.

Du skal minimum have 2 lektioners sport om ugen.

Nogle gange sker det, at fag ikke bliver oprettet, hvis for få elever har valgt faget.



Et unikt tilbud - Bibellinje

Bibellinjen – kun for 10. klasse

På Solgården kan du vælge Bibellinjen, hvis du er elev i 10. klasse.

Bibellinjen er for dig, som gerne vil fordybe dig i Bibelen og Bibelens hovedperson Jesus Kristus.

Bibellinjen har du 5 timer i første halvår og 4 timer om ugen i andet halvår.

På Bibellinjen fylder undervisning i Bibelens bøger meget, og du vil derigennem få et større kendskab til den kristne tro.

På Bibellinjen lærer du også, hvordan man forbereder og holder en andagt. Vi har også et forløb om kristent børnearbejde, hvor du får lov til at prøve at holde en klubaften i en kristen børne-/juniorklub.

Som en helt speciel oplevelse går storturen for Bibellinjen til Israel. Det er en rejse til det land, hvor beretningerne fra Bibelen udspillede sig. En virkelig stor oplevelse, som med garanti vil blive et af højdepunkterne fra dit efterskoleophold på Solgården.

Vi gør opmærksom på, at der er en egenbetaling på kr. 5.500 for storturen til Israel.

Vælger du Bibellinjen, kan du også frit vælge mellem skolens øvrige kerne- og periodefag.



SPORT – Kernefag & periodefag

KERNEFAG - SPORT

Nedenstående kernefag er fag, hvor du kommer i dybden med et fagområde. Flere af sportsfagene kan vælges som basis og plus – som hver har to lektioner om ugen. Nogle af fagene kører helårligt, andre halvårligt. Det kommer an på tilslutning.

Blandet sport

Her kommer du til at dyrke mange forskellige slags sport. Det kan bl.a. være alternative sportsgrene som kørestolsrugby, flagfootball, spinning, baseball, skydning og kickboksning. Det kan også være mere traditionelle boldspil som basketball, håndbold, hockey og beachvolley. Du vil blive udfordret på mange forskellige måder og vil helt sikkert få sved på panden.

Badminton

Vi elsker badminton og tilbyder faget på forskellige niveauer, så der er noget for dig, uanset om du har spillet i mange år eller er ny i faget.

- Meget øvede
- Øvede
- Begyndere (Se under periodefag)

Badminton Plus+

Har du valgt "Badminton meget øvede" eller "Badminton øvede" kan du vælge at få to ekstra træningslektioner, hvor spillet på banen er i fokus.

Fodbold Basis

Faget er for dig, der er vild med udendørs fodbold og gerne vil blive bedre gennem teknik, taktik og spilforståelse. Vi deltager i forskellige fodboldturneringer.

Fodbold Plus+

Her får du mulighed for at få to ekstra lektioner med fodbold, hvor der bl.a. også er indendørs fodbold på skemaet og mere fokus på taktik og teknik. Undervisningen foregår ofte kønsopdelt, og du skal have fodbold basis for at få faget.

Volleyball Basis

Dette fag er for dig, som gerne vil udvikle dine færdigheder inden for volleyball. Vi træner grundslag, arbejder med teknik og taktik samt spiller kampe. Vi deltager i turneringer.

Volleyball Plus+

Her får du to ekstra lektioner i volleyball, hvor der er mere fokus på taktik og teknik. Undervisningen foregår ofte kønsopdelt, og du skal have volley basis for at få faget.



PERIODEFAG - SPORT

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Fitness

Vil du træne de forskellige muskelgrupper, opøve din kondition samt få sved på panden, så har du her muligheden. Løbeture og cykling vil også indgå i faget.

Orienteringsløb

Her kombineres løb og teori. Du kommer til at lære om kortforståelse, kompas og orientering i nogle af de spændende skove i lokalområdet.

Springgymnastik

Måtteøvelser, kraftspring, flik flak, håndstand, akrobatik og forskellige typer af spring er nogle af de elementer, som faget kommer til at rumme.

Dans - krop og bevægelse

Du kommer til at svede i dette fag, hvor du prøver kræfter med zumba, aerobic og bevægelse til fede rytmer.

Badminton for begyndere

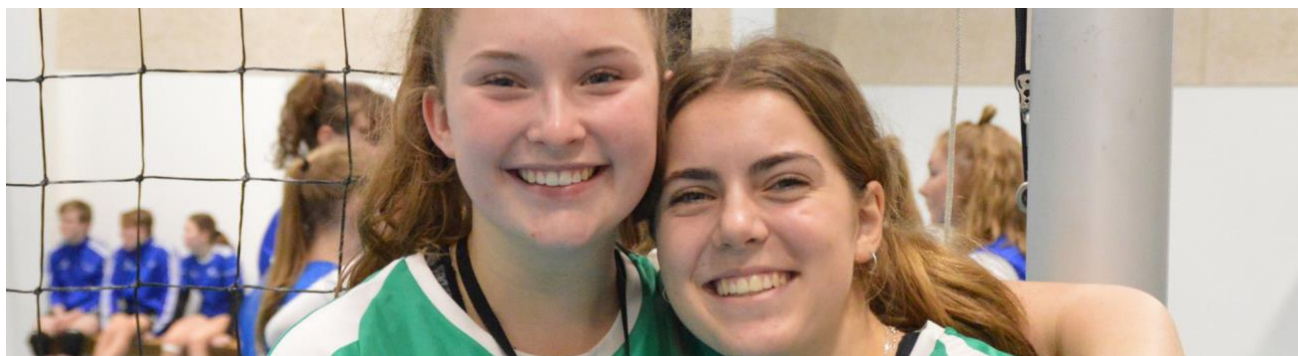
Her har du mulighed for at lære at spille badminton på hyggeniveau.

Svømning og sjov i vand

Der er mulighed for at benytte Tarm svømmehal. Der gives undervisning, men også tid til leg og sjov i Tarm svømmehal.

Bordtennis

Vi træner færdighed i et af verdens hurtigste spil. Faget er for dig som vil blive bedre til bordtennis og have det sjovt.



MUSIK - Kernefag & periodefag

KERNEFAG - MUSIK

Nedenstående kernefag er fag, hvor du kommer i dybden med musikfagene. Musik fylder meget på Solgården og du kommer i mesterlære hos de bedste undervisere! Nogle af fagene kører helårligt andre halvårligt. Det kommer an på tilslutning.

Musik & lovsang

Hvis dit efterskoleliv skal være fyldt med musik, sammenspil, lovsangsledelse, rytmelære, sangskrivning og indspilning af musik, så skal du vælge dette valgfag. Det er en fordel, hvis du i forvejen kan spille et instrument eller holder meget af at synge.

Vi arbejder også med, hvad det vil sige at lede lovsang, og du får mulighed for at være med til at lede lovsangen til nogle af skolens lovsangsaftner, hvis du har lyst.

Band 1 - Meget øvede

Dette tilbud er for dig, som er meget øvet på dit instrument og har banderfaring. Du kommer til at fyre den af med andre på samme niveau som dig selv. Band 1 er samtidig skolebandet, som kommer til at akkompagnere storekor - både på og udenfor skolen.

Band 2 - let øvede

Dette tilbud er til dig, som er let øvet på et instrument eller med din stemme. Du har lyst til at spille sammen med andre og blive bedre til at spille eller synge. Band 2 medvirker bl.a. ved musikcafeer eller andre musikarrangementer på skolen.

Kor

Kom og vær med i et dejligt fællesskab i storekor. Her er plads til dig, som har sunget i kor før og til dig, der bare har lyst til at synge. Vi synger rock, pop og gospel. Vi synger ved forskellige arrangementer på og uden for skolen.



PERIODEFAG - MUSIK

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Band 3 (Begynder niveau)

Dette tilbud er til dig, som lige er begyndt at spille på et instrument eller synge. Du får tip til forskellige instrumenter i samspil med andre.

Lillekor

Her er et korttilbud til dig, som brænder for sang og ønsker at bruge din stemme aktivt. Her kommer du til at optræde og synge for andre.

Jazz, improvisation, sangskrivning

Vi skal eksperimentere, spille på øret og lære teori om akkorder og skalaer. Målet er, at du bliver god til at finde på melodier og sætte akkorder sammen og spille soloer. Du behøver ikke være verdensmester på dit instrument (måske bliver du det), men du skal have lyst til at lære nyt og prøve det, du lærer af, sammen med andre.

Instrumentlære (Egenbetaling)

Nogle år har vi kunnet tilbyde instrumentundervisning i fx klaver, guitar, bas eller trommer. Det afhænger af, hvilke undervisere vi har på skolen, og hvordan deres skema ser ud. Derfor kan du godt ønske fx klaverundervisning, men vi kan ikke love, at det bliver oprettet. Hvis instrumentundervisningen bliver oprettet, er der en egenbetaling på 100 kr. pr. gang.



KREATIV - Kernefag & periodefag

KERNEFAG - KREATIV

Nedenstående kernefag er fag, hvor du kommer i dybden med forskellige kreative områder i inspirerende omgivelser. Nogle af fagene kører helårligt andre halvårligt. Det kommer an på tilslutning.

Kreativt-værksted

Her er der både tid og plads til at lære nye teknikker, inspirere hinanden og arbejde med egne ideer. Vi har et dejligt værksted, hvor vi har gode muligheder for at eksperimentere og tænke kreative tanker i en hyggelig atmosfære.

Vi arbejder med mange forskellige emner, bl.a. strik/hækling, mosaikker, ikoner, forskellig brugskunst, æsker, og hvad vi lige har lyst til.

Glaskunst

Vi skærer i glas og brænder det derefter i keramikovnen. Du kan lave vinduesophæng, fade, fyrfadsstager, glasfigurer og meget andet. Alle kan være med, blot du har lyst til at eksperimentere.

Smykker

Faget giver dig mulighed for at fremstille smykker i forskellige materialer. Du kan lave ringe, kæder, armbånd, øreringe og wiresmykker, og alt efter lyst og behov kan du lave lette, enkle ting eller mere fantasifulde smykker. Der vil evt. blive tale om egenbetaling ved storproduktion.

PERIODEFAG - KREATIV

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Billedkunst

Vi laver billeder på mange forskellige måder: Tegning, maling, collage mm. Der bliver både bundne og frie opgaver.

Syning

Vi syr på maskine og i hånden. Du kan sy lige, hvad du har lyst til - også gerne omsyning af genbrugstøj. Vi bruger færdige mønstre og laver dem lidt om, så ideen bliver efter din smag. Prøv at sy flotte perler/brodere mønstre eller lave metaltryk på dine ting.

Genbrugs-guld

Vi går i genbrugsbutikkerne efter loppefund. Vi tager dem med hjem - laver dem om og gør dem moderne eller mere retro! Faget er for dig, som kan li' at gøre noget gammel til noget helt unikt!



E-Sport - Kernefag & periodefag

KERNEFAG - E-SPORT

Nedenstående kernefag er fag hvor du kommer i dybden med din e-sport.

E-sport LoL

Her kan du træne og spille LoL. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler. I løbet af året deltager vi også i et LAN-Party og afholder også et på Solgården.

E-sport CS.GO

Her kan du træne og spille CS:GO. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler. I løbet af året deltager vi også i et LAN-Party og afholder også et på Solgården.

PERIODEFAG - E-SPORT & MEDIER

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Minecraft - creative

Du bygger og designer landskaber og bygninger i det populære Minecraft-univers. Det bliver spændende at skabe og udvikle sammen med de andre på holdet.

Filmproduktion

Vi bruger skolens udstyr til at lave små filmklip til Youtube. Du lærer at optage, redigere og dele på sociale medier.

LEGO-Mindstorm

Kan du lide at rode med teknik og robotter, så er det lige faget for dig. Vi programmerer de sjove LEGO-robotter og får indblik i programmeringens kunst.

Filmcafé

Vi ser forskellige film i vores biograf. Vi snakker om filmene - finder pointer, budskaber og meningen.



BLANDET - Kernefag & periodefag

KERNEFAG - BLANDET

Nedenstående kernefag er fag, hvor du kommer i dybden med et område, som måske lige er noget for dig. Nogle af fagene kører helårligt andre halvårligt. Det kommer an på tilslutning.

Motor og værkstedsfag

Du får olie på fingrene, og indholdet er du i høj grad med til at skabe. Hvis du har en knallert, havetraktor, et smedeprojekt eller lignende, hjælper vi efter bedste evne. Vi bruger det store, opvarmede værksted med lift og svejser. Vi har teoritimer engang i mellem.

Psykologi- og retræte

Undervisningen i psykologi- og retræte vil have tre hovedområder: Psykologi, retræte og udviklingssamtaler. Det handler om, hvem du er, søskende positioner, livshistorier, psykisk sygdom og kropssprog. Men faget handler også om at finde tid til ro og stilhed – bøn og eftertanke. Alle elever får mulighed for udviklingssamtaler i løbet af faget.

Kørekort til bil (Egenbetaling)

Gennem "Vestjysk køreskole" er det muligt at tage sit kørekort mens du går på Solgården. Undervisningen vil ligge i foråret.

Se vores hjemmeside for mere information og pris i menuen "aktuelt". Du skal være fyldt 16 år og 9 måneder pr. 1/3 2021 for at kunne tage kørekort.



PERIODEFAG - BLANDET

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning – der kan også opstå nye fag, hvis der er tilslutning til det i løbet året.

Fiskeri

Vi tager ud og fisker i Skjern Å, put- and takesøer eller forsøger at fange en af de glubske gedder i de lokale søer.

Kager der smager

Chokolade, fondant og flødeskum. Er du opslugt af Mette Blomsterberg og skønne kager, så er faget her for dig. Vi laver smukke lagkager og skønne kager.

Madlavning for madelskere

Vi laver forskellige spændende madretter, der udfordrer dine smagsløg. Vi har også fokus på anretning og præsentation.

Massage & afspænding (kun for piger)

I dette fag lærer du at give massage. Du lærer om muskelgrupper og om afspændingsøvelser. Faget er kun for piger.

Sammen i vildmarken – Friluftslivstur

I dette fag bygger vi op til en spændende overnatningstur ude i den Vestjyske natur. Det handler om bålmad, naturens ressourcer, vandring og bivuakker. Der vil blive et par undervisningsgange inden turen og så vil turen være afslutningen på faget.

Bocart

For dig, der ønsker fart og spænding med stor sikkerhed. Vi kører på skolens egen bane.

Idehistorie- og filosofi

Et fag, hvor vi arbejder med livets store spørgsmål og snakker om, hvad store tænkere har tænkt om disse spørgsmål, og hvad du tænker.

Spansk for begyndere

Har du lyst til at snuse til et nyt fremmedsprog, så tilbyder vi en grundlæggende indføring i det spanske sprog. Der er ikke mulighed for at gå til prøve – faget er en introduktion til det spanske sprog for dig, som har lyst til at afprøve dine evner indenfor et nyt sprog.

Lektiehjælp (1 time om ugen)

Har du brug for ekstra hjælp med dine lektier, tilbyder vi et fag, hvor fokus er, at du får hjælp med dine afleveringer og nogle af de daglige lektier.

Vælg mellem hjælp i:

- Sprogfag (dansk & engelsk)
- Matematik og naturfag.

Fritids-valgfag

FRITIDSFAG

Fritidsfag er fag, som i udgangspunktet ikke er skemalagt, men som vi i fællesskab finder huller til i din fritid, når først du er på skolen - nogle af fagene foregår om aftenen.

Følg pedellen

Her er et tilbud til dig, der gerne vil følge pedellen nogle timer om ugen. Du kommer til at stifte bekendtskab med forskellige pedelopgaver og "gå til hånd" med forskellige projekter rundt om på skolen.

Praktik

Hvis du gerne vil i praktik, mens du går på Solgården, er det en mulighed, hvis du går i 10. klasse. Det aftales med vejlederen, og du kan høre nærmere om dine muligheder. Praktik på Solgården henvender sig primært til dig, som ikke er afklaret i forhold til din fremtidige uddannelsesretning.

Køkkentjeneste

Her er et tilbud om at deltage i tilberedning og servering af aftensmad samt oprydning bagefter. Køkkentjeneste træder i stedet for daglig rengøring på områderne.

Jagttegn (Egenbetaling)

I vinterperioden kan der via ungdomsskolen tages jagttegn. Undervisningen foregår på Solgården eller en af kommunens folkeskoler. *Der skal påregnes egenbetaling på ca. 3.500 kr.*



DIT SKEMA

Skemaopbygning

Der er mange ting at tage hensyn til, når dit skema skal sammensættes.

Herunder har vi forsøgt at skitsere, hvordan dit skema kommer til at se ud.

Der er nogle ting som er obligatoriske og nogle ting som er valgfri på en boglige del af efterskolelivet.

På valgfagssiden skal du på det online valgfagsskema prioritere dine valg i nogle bokse og på den måde strikkes dit skema sammen. Du skal vælge mindst 5 bokse og har mulighed for at få op til 8 bokse. Det kommer an på om du også har bibellinje eller har brug for ekstra hjælp i nogle fag.

Dit skema vil ligge klar når du begynder på Solgården og fik du ikke lige, hvad du havde ønsket, så kan du få skemaet justeret efterfølgende.

9. klasse

- 1. Obligatoriske boglige fag**
 - Mulighed for tysk og fransk*
 - Hertil kommer to fællestimer
- 2. Vælg dine kernefag og periodefag**
 - Vælg mindst 5 og max 10 kernefag
 - Vælg periodefag
- 3. Fritimer**
 - Du skal gerne have mindst 8 ugentlige fritimer
- 4. Udlandsture**
 - Årets nyhed: Interrail-rejsen
 - Erasmus udvekslingsprojekt**
 - Skitur

* = Fransk kræver, at du har haft det i 7-8. kl.
Hvis du fravælger fransk/tysk kan du ikke komme på en 3-årig ungdomsuddannelse.

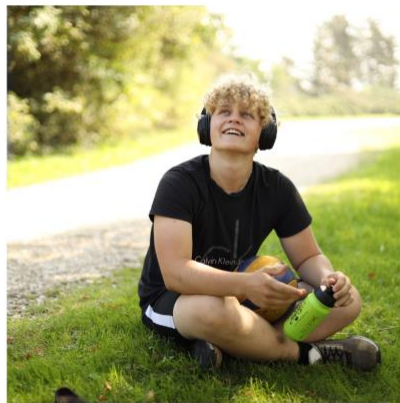
** = Erasmusprojekt forudsætter godkendelse hos EU

10. klasse

- 1. Vælg din boglige profil**
 - 10pro + engelsk og matematik
 - 10classic m. dansk, engelsk og matematik
- 2. Tilvalgsfag**
 - Fysik, Tysk eller fransk*
- 3. Bibellinje**
 - Bibellinje (obs: egenbetaling)
- 4. Vælg dine kernefag og periodefag**
 - Vælg mindst 5 og max 10 kernefag
 - Vælg periodefag
- 5. Fritimer**
 - Du skal gerne have mindst 8 ugentlige fritimer
- 6. Udlandsture**
 - Bibellinjen tager til Israel alle andre tager med på årets nyhed: Interrail-rejsen
 - Erasmus udvekslingsprojekt**
 - Skitur

* = Fransk kræver, at du har haft det i 9.kl.

** = Erasmusprojekt forudsætter godkendelse hos EU



#TID_TIL_DIG



- Forvandlende fællesskab