

Kære alle deltagere på "Gratis døgn"

Nu er der ikke længe til, at det går løs med "Gratis døgn" på Solgården. Vi glæder os til at lære dig at kende og være sammen om et døgn fyldt med mange efterskole-aktiviteter.

Herunder lidt informationer:

- **Ankomst:** Fredag d. 4 september mellem 17.00-17.30 er der ankomst omkring lærerværelset, hvor I bl.a. får at vide, hvor I skal sove. Første programpunkt er "Hygge i dagligstuen" fra kl. 17.30, hvor vi lige lærer hinanden lidt at kende og hygger med forskellige aktiviteter.
- **Overnatning:** Vi bruger skolens klasselokaler til overnatning, så det er en god ide at medbringe et liggeunderlag og sovepose. Vi har noteret jeres ønsker til, hvem I gerne vil sove med og sørger for at opfylde det i så høj grad som muligt.
- **Pakkeliste:** Medbring tøj til at være inde og ude i et godt døgnstid – også gerne noget som du kan dyrke sport i, hvis du vil det. Medbring desuden sovepose, liggeunderlag, toiletsager og badetøj, hvis du vælger aktiviteten svømmehallen om lørdagen. Omkring mobiltelefonen, så ønsker vi ikke den skal fylde på fællesområderne, så den må I gerne lade ligge i jeres tasker på soveområderne.
- **Program:** På næste side er der et opdateret program, så du kan se lidt mere om, hvad du kan forvente. Nogle gange kan du vælge mellem forskellige aktiviteter og det gør du, når du er efter ankomst. Vi gør opmærksom på, at skolens elever er på skolen og vil deltage som hjælpere i flere af programpunkterne i løbet af tiden.
- **Gratis:** Der er ikke noget, som I vil skulle bruge penge på, så det behøver I ikke have med.
- **Hjemrejse:** "Gratis døgn" slutter lørdag kl. 20.00 med afhentning.

Vi glæder os rigtig meget til, at I kommer og håber, at I får en dejlig tid her på Solgården. Skulle I have spørgsmål, så er I velkommen til at skrive til os.

På medarbejdernes vegne

Peter Jensen, Viceforstander

Tlf. 30242597

E-mail: pj@solgaarden.dk



Program for "Gratis døgn"

Fredag d. 4. september

- 17.00: Ankomst, indkvartering & hygge i dagligstuen
- 18.15: Aftensmad i spisesalen
- **19.00: Vi deltager ved "Young Praise" – herefter fri isbar**
- **21.30: Hygge og sjov i biografen – herefter mulighed for forskellige aktiviteter på skolen**
- 23.00: God nat

Lørdag d. 5. september

- **08.30: Brunch og fælles morgenandagt**
- **09.30: Aktivitetsformiddag – vælg mellem fire aktiviteter (gøres på lejren)**
 - "Padel, badminton & crossnet" → "Plask i vand – en tur i Tarm Svømmehal"
 - "Kreativ – vi laver duftende sæbe" → "Friluftsliv – ud i naturen"
- **11.15: Solgårdens Explore-elever fortæller fra deres rejse til Cambodia**
- **12.00: Middagsmad**
- **13.00: Det store Solgården-løb & eftermiddagskaffe undervejs**
- **16.00: Aktivitetseftermiddag – vælg mellem tre tilbud (gøres på lejren)**
 - Se håndboldkamp i Skjern Bank Arena – *Vi tager turen til Skjern og ser en fed kamp mellem Skjern og Ålborg med mange landsholdsspillere på banen!*
 - Lav lækre bolsjer
 - Fodbold på kunstgræsbanen
- **18.00: Lækker pizza til aftensmad**
- **19.00 Lovsang og herefter en sjov omgang "Gak og løjer"**
- **20.00: Farvel og tak for denne gang**

