

SPØRGESKEMA

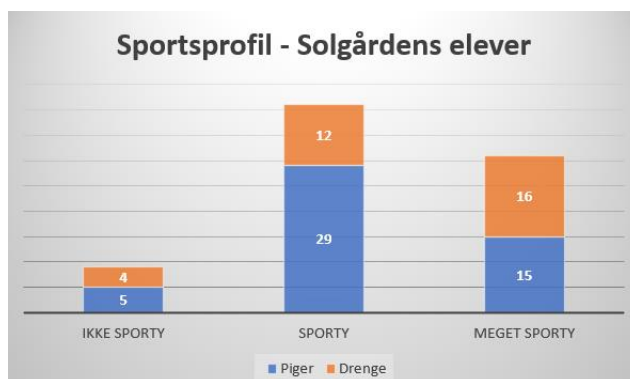
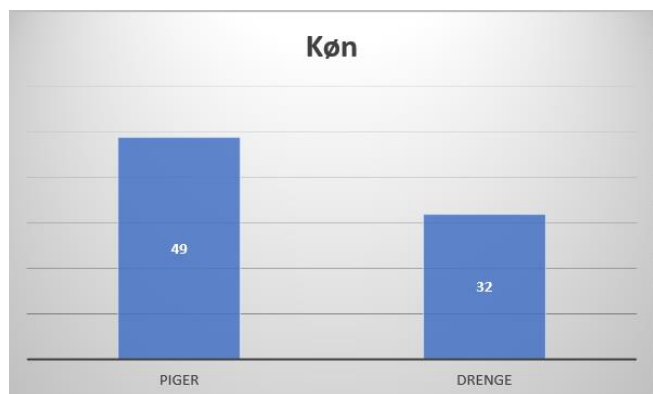
SPORTEN PÅ SOLGÅRDEN

2021/22



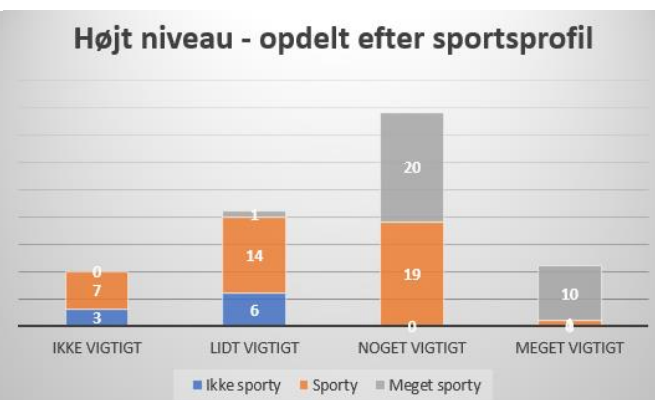
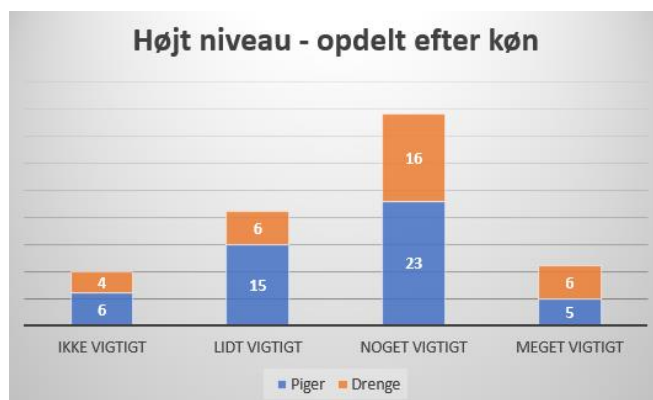
SOLGÅRDEN[†]
– forvandlende fællesskab

Antal besvarelser (81 ud af 85 elever)

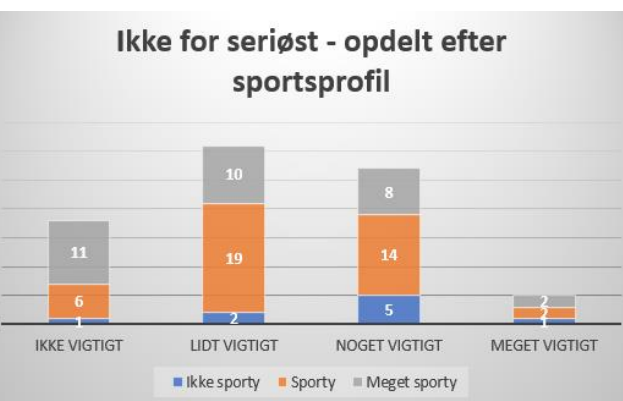
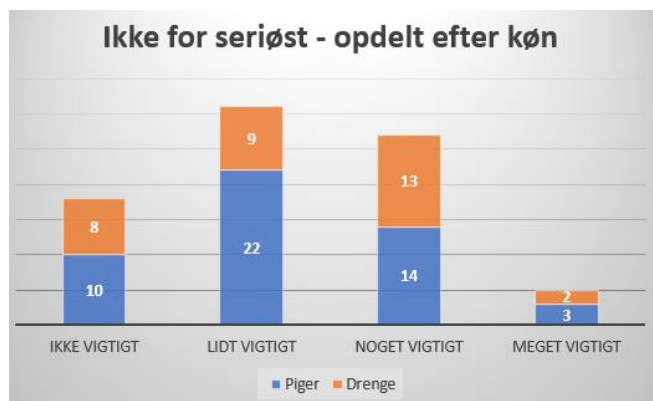


Solgården har mange sporty/meget-sporty elever

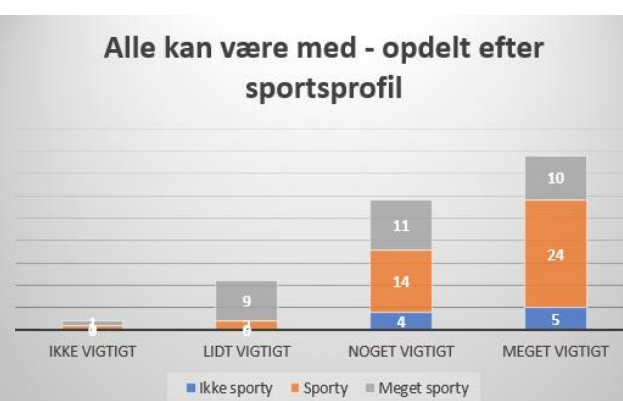
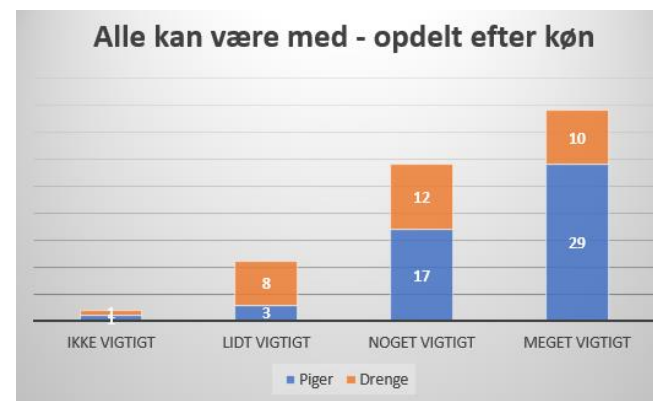
Hvor vigtigt er nedenstående for dig i dine sportsvalgfagstimer?



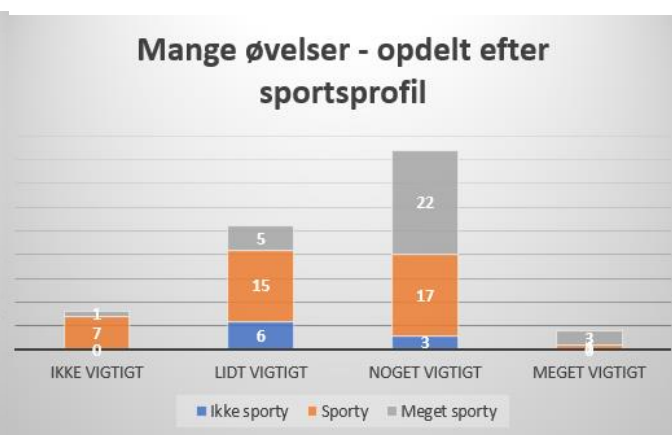
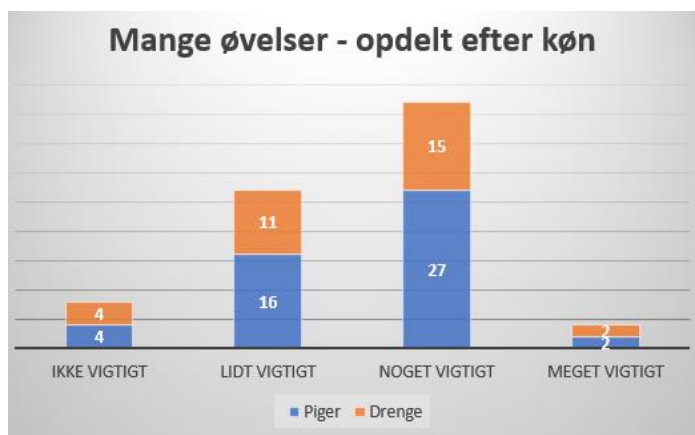
Både drenge og piger ønsker højt niveau - og de meget-sporty har størst forventning herom.



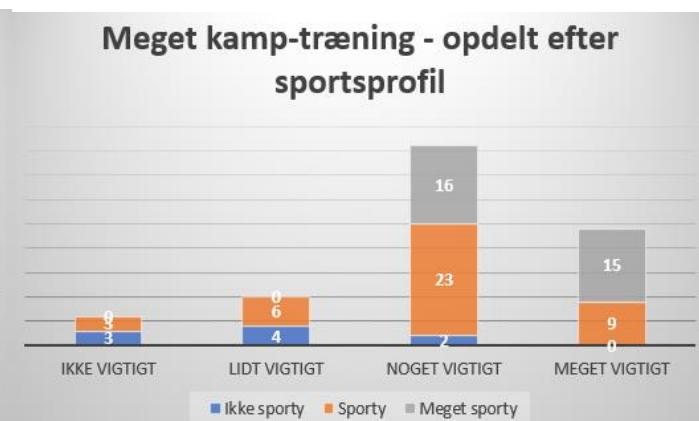
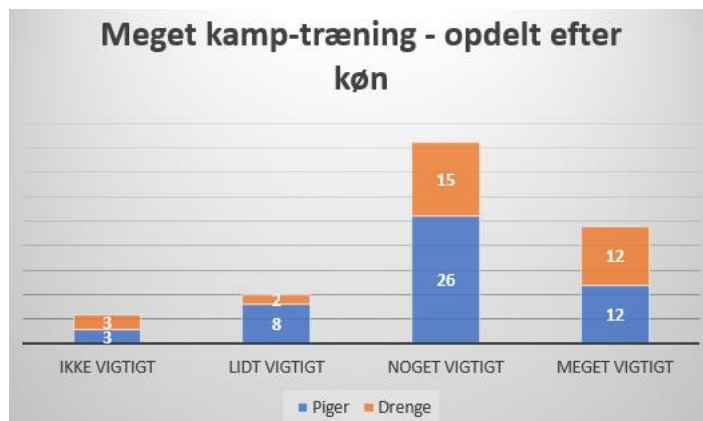
Det er ikke et stort behov, at det ikke er for seriøst.



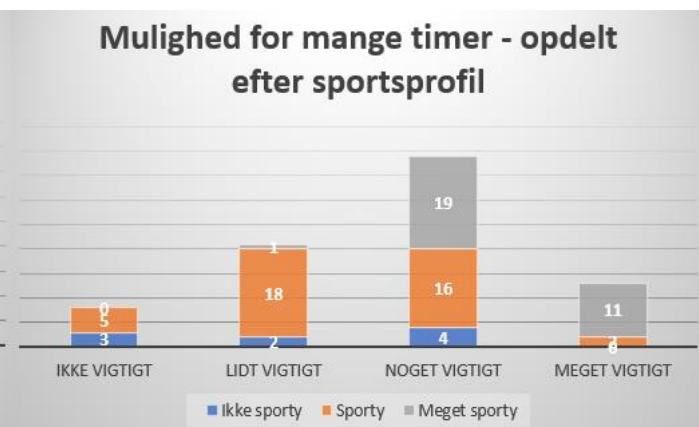
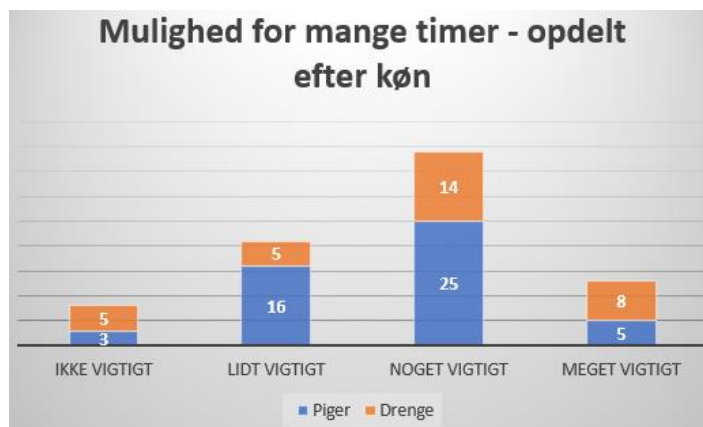
Vigtigt, at alle kan være med.



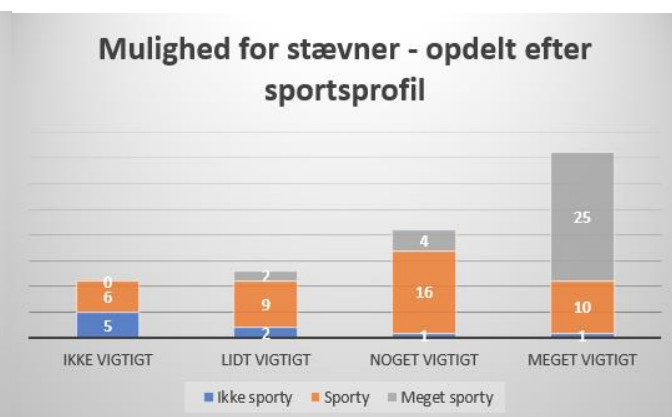
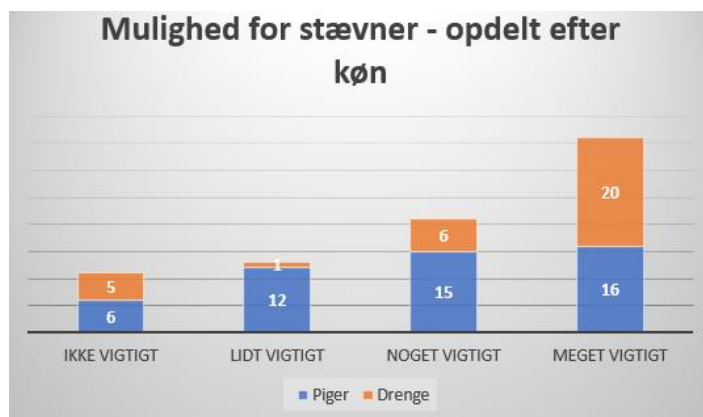
Det er noget vigtigt med mange øvelser - og især de meget-sporty ønsker det.



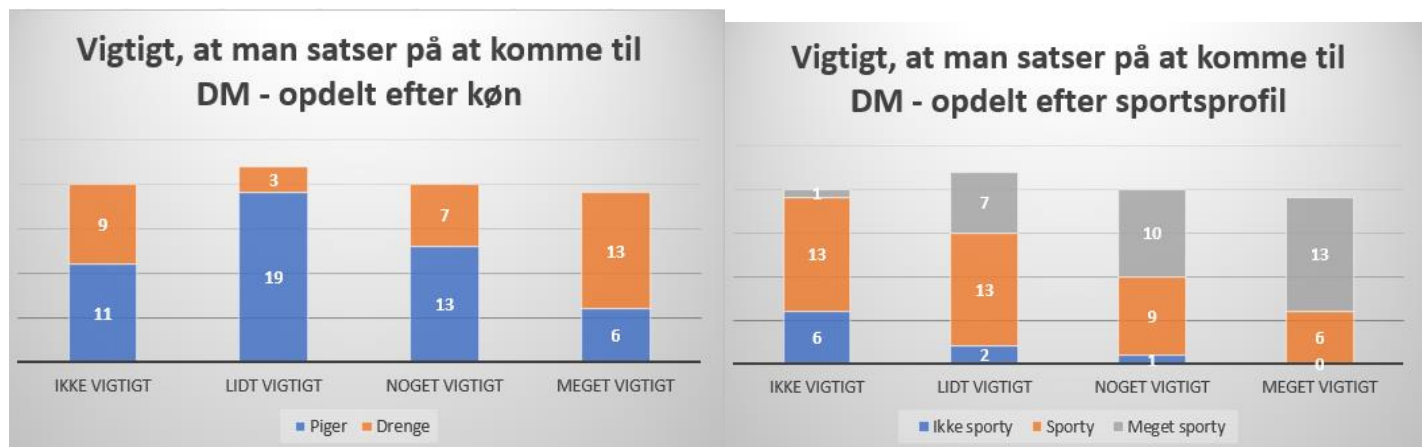
Stort ønske om meget kamptræning.



Ikke overraskende ønsker de meget-sporty mange timer - større behov hos drengene end hos pigerne.



De meget-sporty ønsker mulighed for stævner - og også et primært behov hos de sporty. Vigtigere for drengene end pigerne.



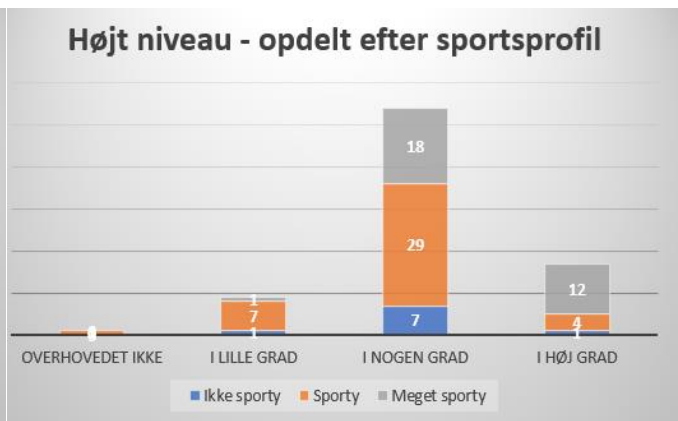
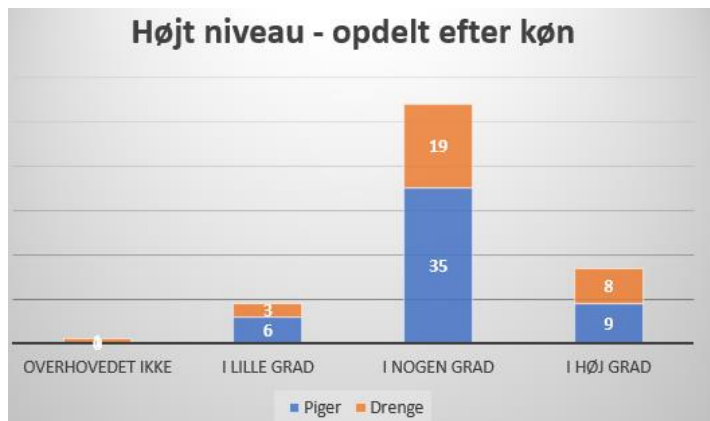
Ikke entydigt svar på, om det er vigtigt, at man satser på at komme til DM.

Begrund dine svar i "Hvor vigtigt er nedenstående for dig i dine sportsvalgfagstimer?"

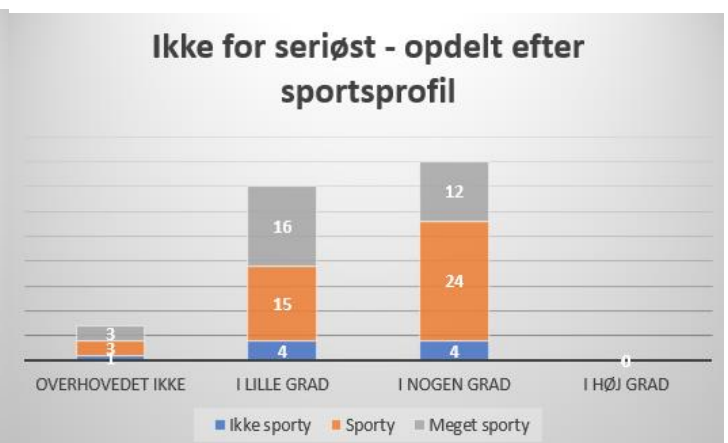
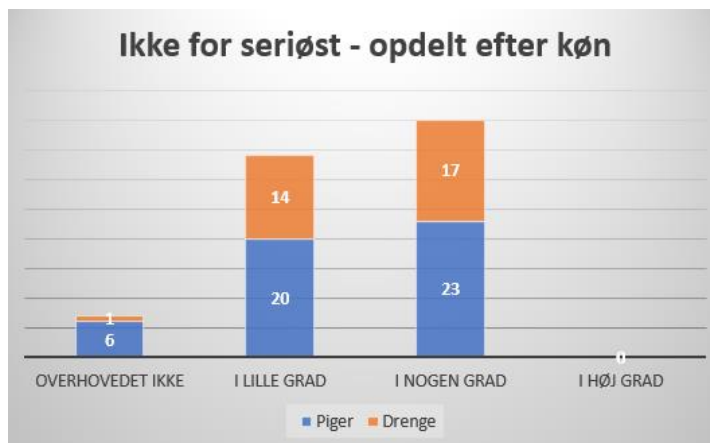
Eleverne beskriver generelt, at Solgården er et sted, hvor der i sportsvalgfagene er plads til alle, og hvor det ikke bliver for seriøst. Samtidig er det vigtigt for eleverne, at man er seriøs omkring fagene, så man kan udvikle sig og blive bedre til sin sport, og det er fedt at have et mål at arbejde frem mod - fx stævner og DM-kvalifikation, uden sidstnævnte dog er det vigtigste.

Nogle nævner vigtigheden af, at man ikke kun fokuserer på 1. holdene, og andre nævner, at niveauforskellen nogle gange er en udfordring.

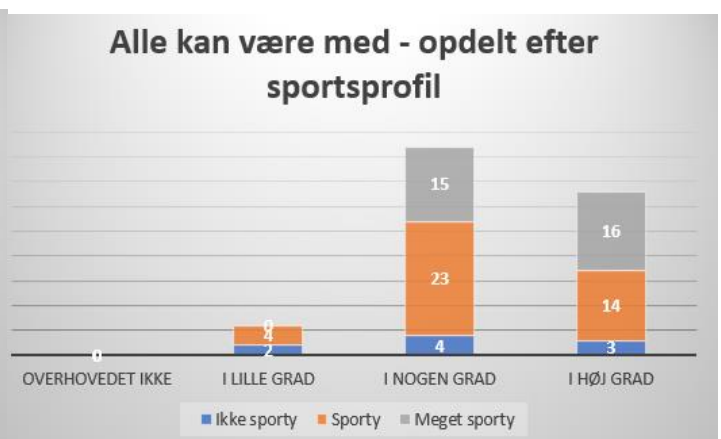
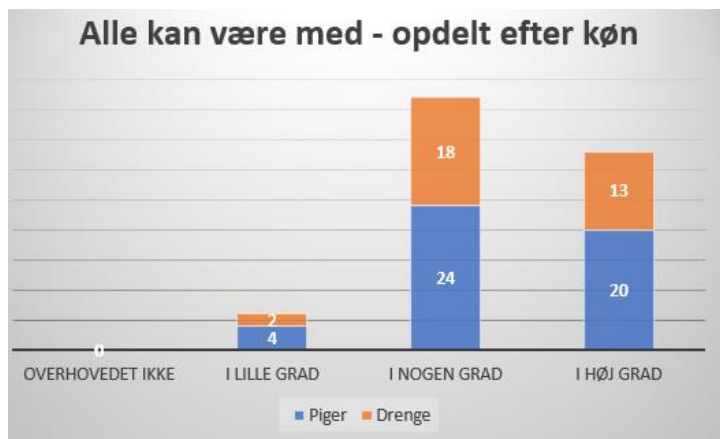
Hvordan oplever du din sports-valgfagstimer på Solgården?



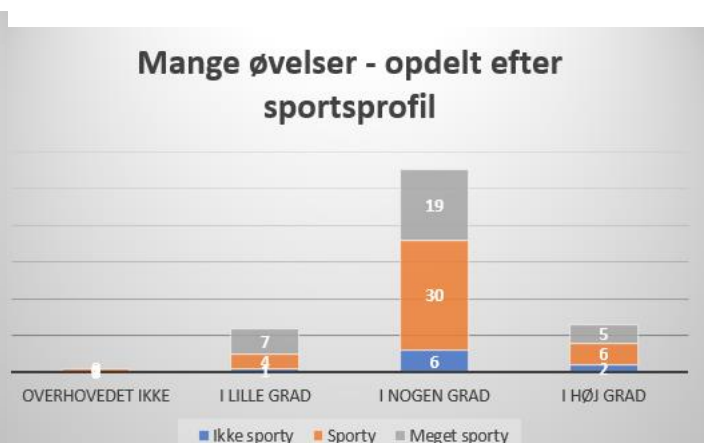
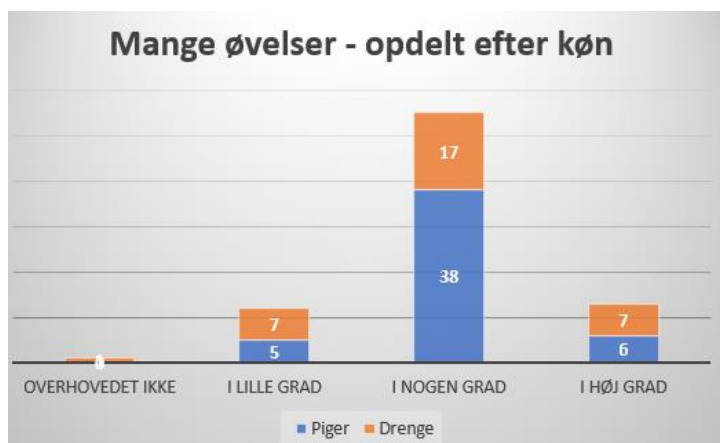
Eleverne oplever i nogen grad højt niveau af valgfagene.



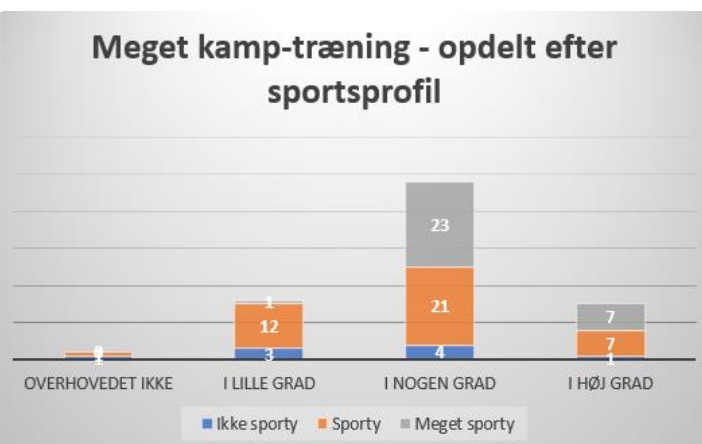
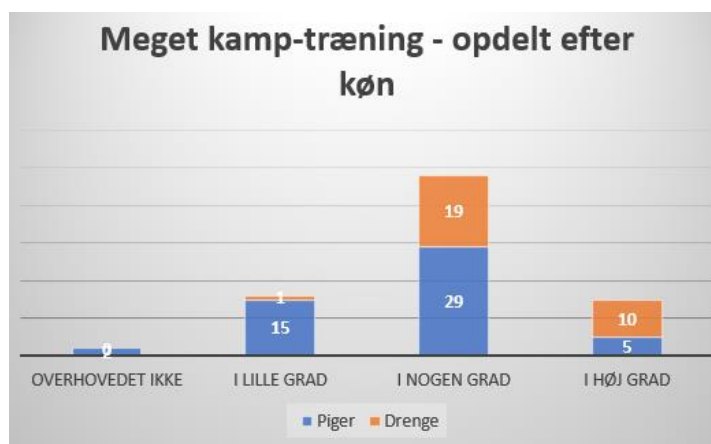
Eleverne oplever, at valgfagene ikke bliver for seriøse.



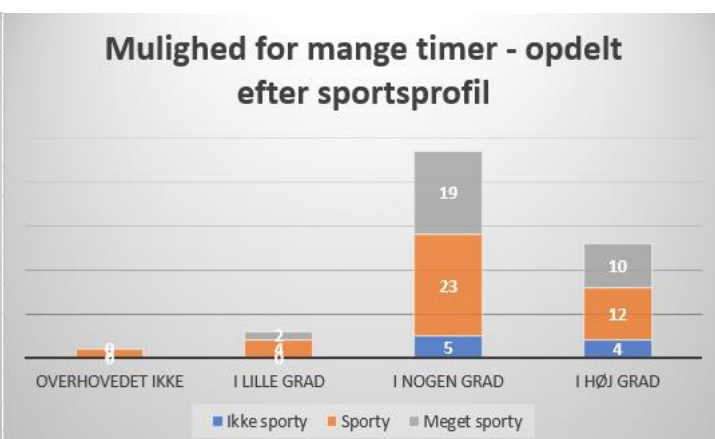
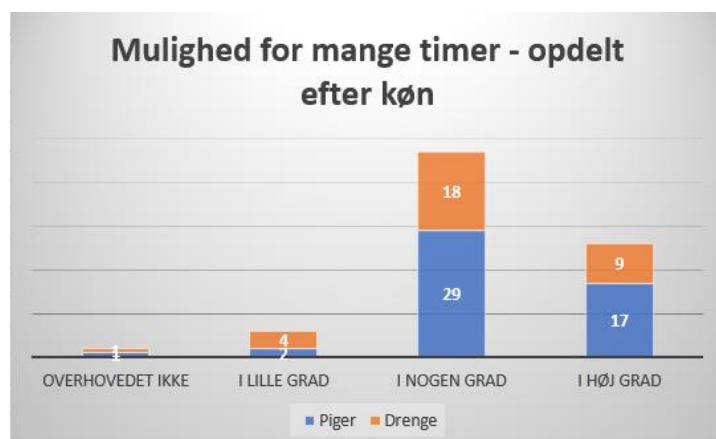
Overvældende tilbagemelding på, at alle kan være med.



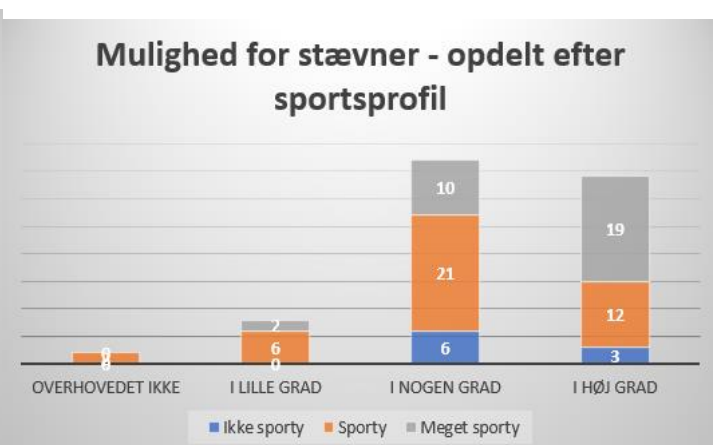
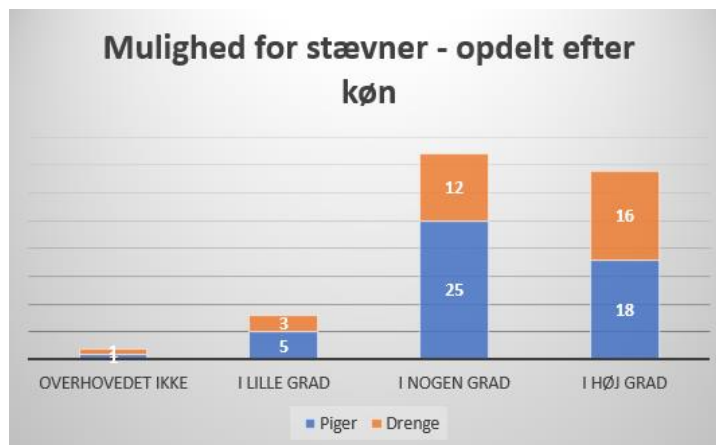
Eleverne oplever i nogen grad, at der er mange øvelser i valgfagene.



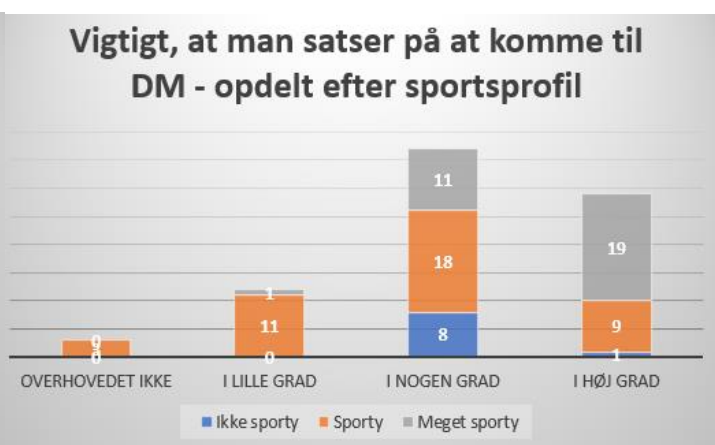
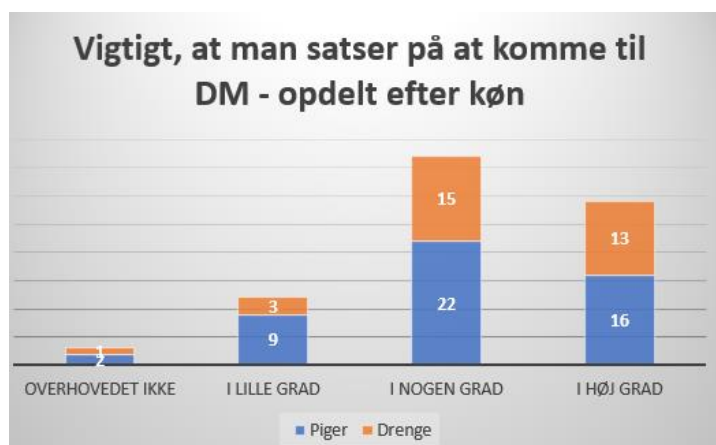
Eleverne oplever i nogen grad, at der er meget kamptræning - dog er det større oplevelse hos drengene, end hos pigerne, hvor ca. 30% af pigerne svarer, at der kun i lille grad er kamp-træning.



Eleverne oplever, at der er mulighed for mange timer.



Man oplever, at der er mulighed for stævner.



Eleverne oplever i overvejende grad, at det er vigtigt, at man satser på at komme til DM.

Begrund dine svar i ”Hvordan oplever du din sports-valgfagstimer på Solgården?”

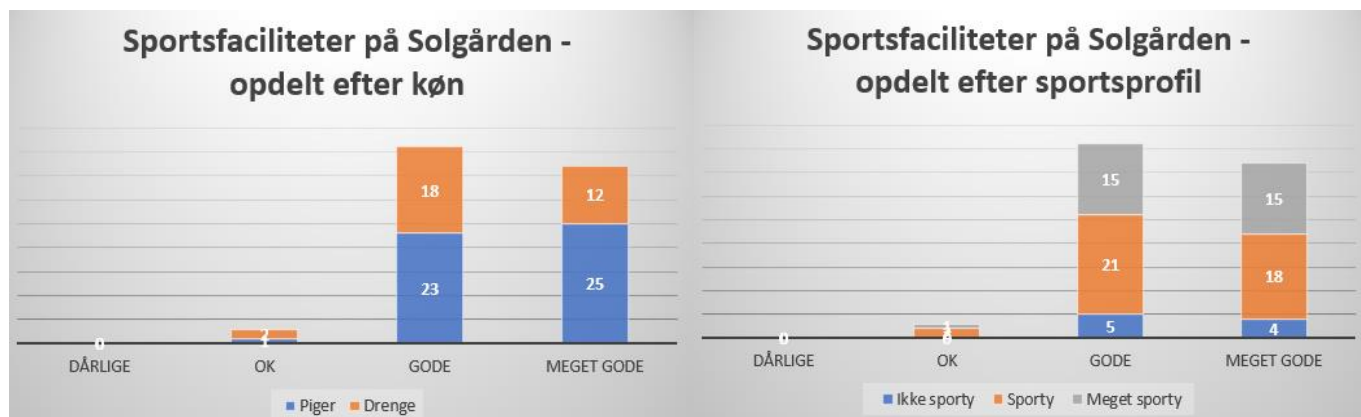
Eleverne er godt tilfredse med sports-valgfagene på Solgården, hvor de oplever, at alle kan være med, samtidig med, at der bliver trænet seriøst. Meget få negative kommentarer - mest noget med: *”Der er for meget kamp”* eller *”Der er for mange øvelser”*. Nogle nævner, at der er for stor fokus på 1. holdene, og de øvrige dermed føler sig overset.

Et par citater fra eleverne:

”Jeg syntes altid, man kan komme, uanset hvilket humør man er i, og man er bare altid velkommen. Jeg synes, timerne er på et niveau, hvor alle får noget ud af det, uanset om man er den bedste til det eller er helt nybegynder, så er der noget til alle, og alle kan blive bedre”

”Solgården opfylder helt klart en masse gode ting indenfor sporten: Højt niveau, stævner samt DM. Man kan få sport hver dag, hvis man har lyst til det, det er meget åbent, så alle kan være med.”

Hvordan oplever du sportsfaciliteterne på Solgården?



Eleverne oplever, at vi har gode/meget gode sportsfaciliteter på Solgården.

Begrund dine svar til "Hvordan oplever du sportsfaciliteterne på Solgården?"

Stor ros til Solgårdens sportsfaciliteter - primært pga:

- 2 haller (dog er der stor forskel på, hvor indbydende lille hal er ift. store hal)
- De nye faciliteter: Kunstgræsbanen (den gamle fodboldbane får store hug) og padeltennis
- Ros til fitness-lokalet
- Oplevelse af gode og moderne faciliteter
- En enkelt nævner, at de 2 haller i vinterperioden har været utrolig kold
- Der bliver lyttet til elevers ønsker om forbedringer, hvis de føler, der mangler noget

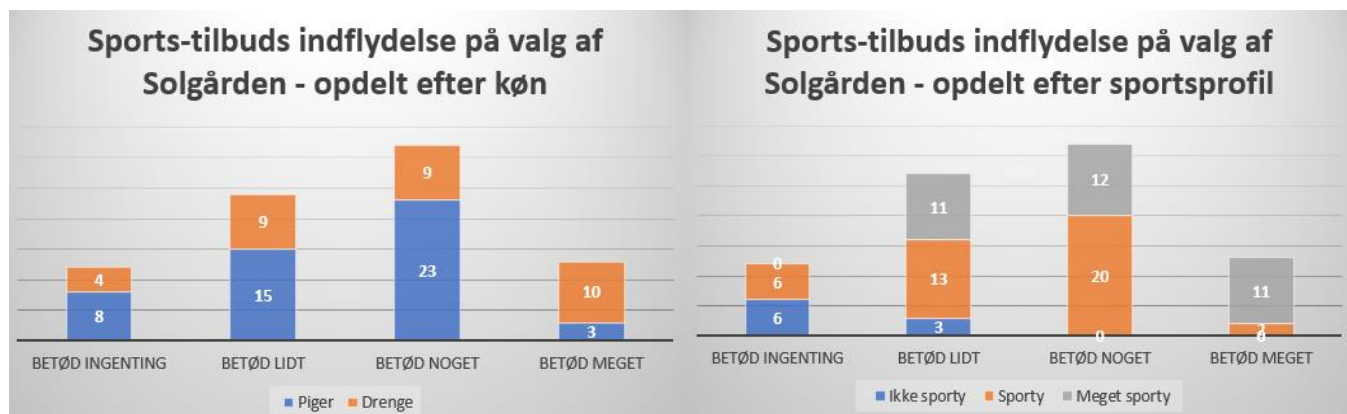
Hvordan kan Solgårdens faciliteter forbedres?

- Bedre basketball kurve
- Fjerbolde til badminton
- Låne-ketchere til badminton
- Flere nye og bedre volleybolde, og så udskifte de helt gamle og ødelagte bolde.
- Lille hal:
 - Mørk - vandskure vægge
 - Udskiftning af gulv
 - Mere lys
- Flere fodboldtræningsredskaber til nogle specifikke øvelser
- Flere redskaber indenfor gymnastik/springgrav
- Spejle til rytmisk gymnastik
- Tennisbane
- Fitness lidt proppet
- Udskifte nogle af de defekte fitnessmaskiner med nogle, der virker
- Helst ikke pige- og drengefodbold på samme tid, da vi gerne begge vil bruge Store Hal til indendørs fodbold
- En vand-automat imellem de 2 haller
- At Solgården kalder sig for en kristen sports-efterskole

"Jeg har svært ved at se hvordan de kunne forbedres, da jeg synes at Solgården har nogle af de bedste sportsfaciliteter blandt kristne efterskoler i Danmark."

"Når der kommer kunstgræsbane og padeltennis bliver sportsfaciliteterne helt klart forbedret, så er der mulighed for at gå udenfor og spille bold, selv når det er mørkt, fordi banen kan lyses op. Padeltennis, tror jeg, folk kommer til at bruge meget, når det er godt vejr. Folk vil sidde ude i lounge området og hygge sig med en kold cola. Det er virkelig med til at gøre noget ved fællesskabet."

I hvilken grad betød sports-tilbuddet på Solgården noget for dit valg af efterskole?



For ca. halvdelen af pigerne betød sportstilbuddet noget, for deres valg af efterskole, mens det for drengenes vedkommende betød noget for ca. 1/3 og betød meget for ca. 1/3.

Begrund "I hvilken grad betød sports-tilbuddet på Solgården noget for dit valg af efterskole?"

Mange nævner, at det var den kristne profil, der betød noget for deres valg af efterskole, men hallen, lærerne og de mange sportsmuligheder har også spillet ind for flere.

"Da jeg valgte, skulle jeg vide, at sport helst ikke var det eneste, man lavede"

"Sport betød noget/meget, men hvis sport betød alt havde jeg taget en idrætsefterskole."

"Jeg går ikke så meget op i sport, så det var ikke lige det jeg valgte ud fra, men i stedet var det den kristne profil, bibellinje og lærerne. "

"Det vigtigste for mig, var at efterskolen var kristen. At der er plads til alle! Dernæst er det også virkelig fedt at man, som elev, kan få lov til at dyrke en masse forskellig sport. Om det så er rytmisk gymnastik eller badminton, er der mange forskellige gode sport-tilbud. "

"Før jeg begyndte på efterskole, betød sportsvalgmulighederne egentlig ikke så meget, men så er jeg blevet så glad for at dyrke sport her, så nu er jeg bare så glad for, at det var Solgården, jeg valgte. Nu betyder det bare virkelig meget for mig, at der er nogle gode faciliteter, for ellers ville jeg nok ikke have været for glad for sport, som jeg er."

"Da jeg skulle vælge efterskole, var det vigtigt for mig, at det var en kristen efterskole og en efterskole, som tog sport "seriøst". På den måde synes jeg det er fedt, at man kan forbinde tro, sport og skole sådan her."

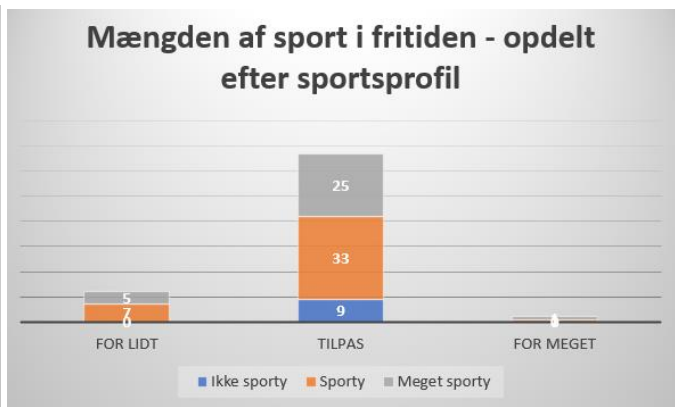
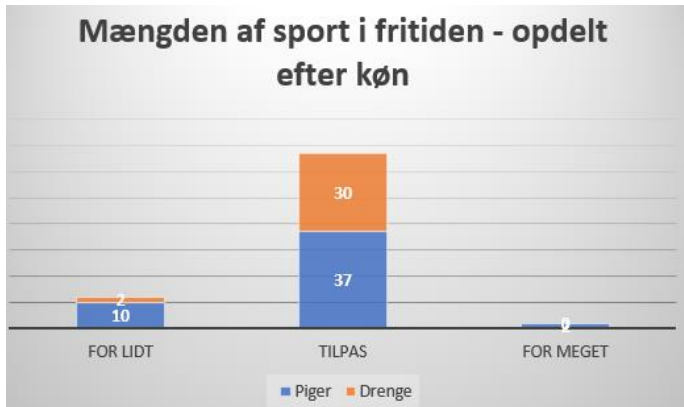
Hvordan kan Solgårdens sports-tilbud forbedres?

- Forslag til nye valgfag
 - Padeltennis
 - Håndbold
 - Basketball
 - Mere fitness-relaterede valgfag fx crossfit eller fitness for 9. og 10. klasse
 - Hockey
 - Løb (fx at man træner op til et halvmaraton)
 - Mountainbike
 - Spring
 - Discgolf (og så sætte en bane op på Solgården)
 - Badminton begynder (som helårsfag)
 - Dans
 - Et valgfag, der indeholder en blanding af bordtennis, tennis og padeltennis
 - Ride-valgfag
 - Rytmask gymnastik som helårsfag, og generelt mere gymnastik
 - Svømning
- Mere seriøs træning for nybegyndere i de forskellige sportsgrene
- Tilfredshed med valgfag og fagpakker - men forslag evt. om en linje
- Mulighed for 6 timer i sin yndlingssport og ikke kun 4
- Vigtigt, at blandet sport laver en masse anderledes sport end de almindelige valgfag - fx bumper-ball.
- Nogle tror, at sport-plus-fagene kun er for de gode, og ikke bare for dem, som gerne bare ønsker flere timer

"Jeg synes egentligt ikke der skal ændres noget, jeg føler der er noget for alle. og jeg synes også man skal tage hensyn til at solgården ikke er en idrætsefterskole, så sport skal ikke fylde hele valgfagspakken. "

"Jeg tænker umiddelbart, at Solgården ligger top 3 blandt gode kristne sportsefterskoler i Danmark. Derfor har jeg også, som en af de lidt mindre sporty personer, svært ved at se hvad der kunne gøre Solgården bedre, fordi jeg synes, at den ligger på et maks. af gode faciliteter."

Hvordan oplever du mængden af sport i fritiden?



Hovedparten synes, at der er tilpas mængde sport i fritiden. Enkelte synes, at der er for lidt.

Begrund: "Hvordan oplever du mængden af sport i fritiden?"

Folk udtrykker en tilpas mængde sport i fritiden, og man kan vælge til og fra, som man har lyst. Generelt er der god stemning og opbakning omkring sport i fritiden/om aftenen.

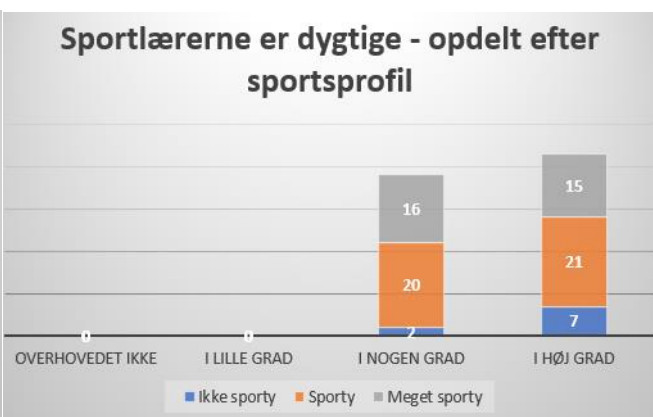
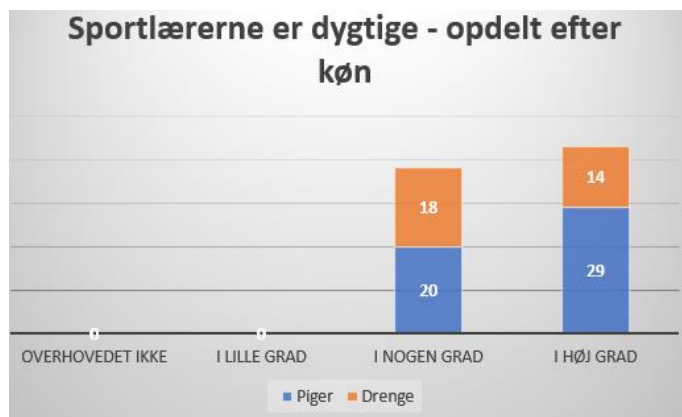
"Når det er sport i fritiden, bliver det ofte til at det er først- og andet holdet der spiller. Så det kan godt være svært, når man ikke er på de hold at komme med ned og spille."

"Nu har jeg mange sportsfag i forvejen, men personligt synes jeg, det er megafedt at have muligheden for lige at gå ind i store eller lille hal og så lige spille lidt fodbold eller volley. Det er meget i weekenderne det sker, men det er nok også der jeg har mest lyst til det."

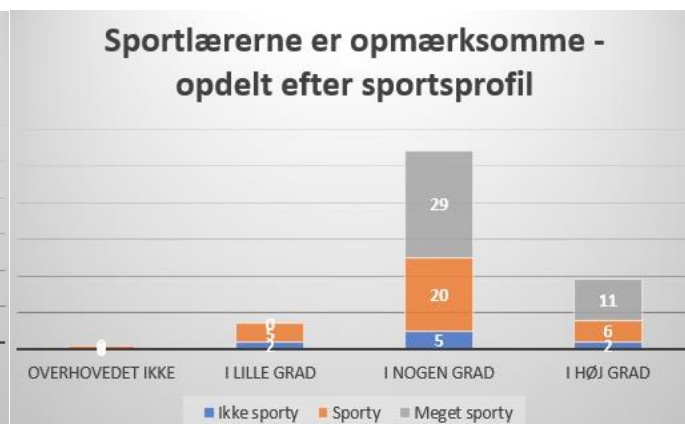
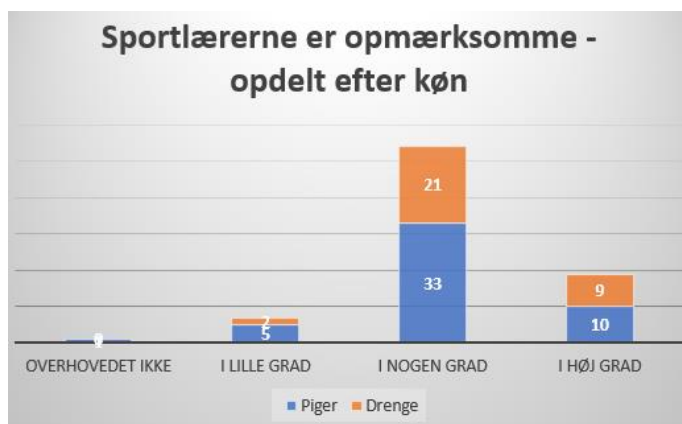
"Man kan altid gå ind i hallen og spille noget, og så kan folk bare komme og være med, uanset hvilket niveau man er på. Man kan f.eks. bare sige til aftensmad, hvis man er nogle stykker, som vil ind og spille volley, så kommer folk bare og er med eller kommer for at kigge på"

"Det er fedt, at der er opbakning om det, når man foreslår det, men det er også rart, at det ikke er alle aftner, så der også er mange i dagligstuen en gang imellem."

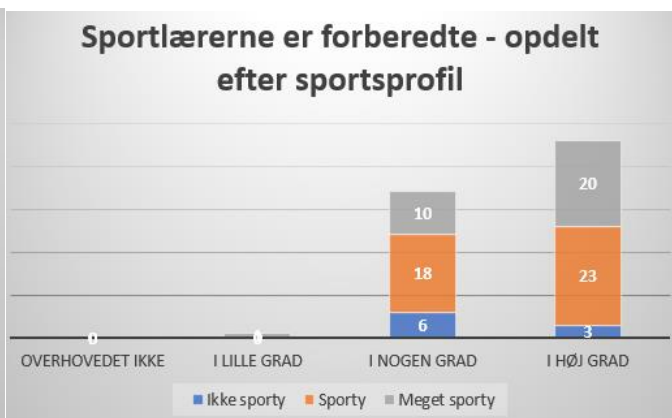
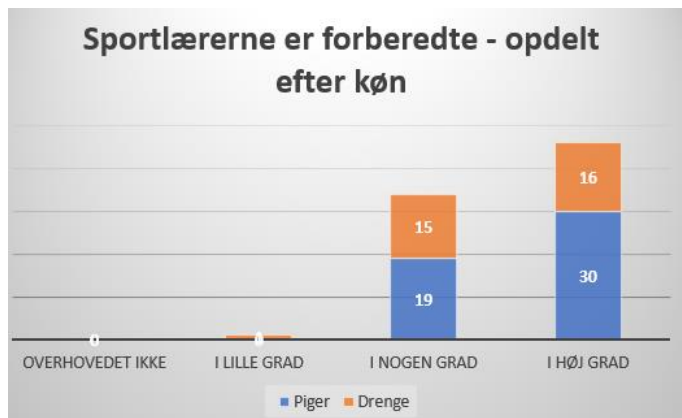
Hvordan oplever du sportslærerne på Solgården?



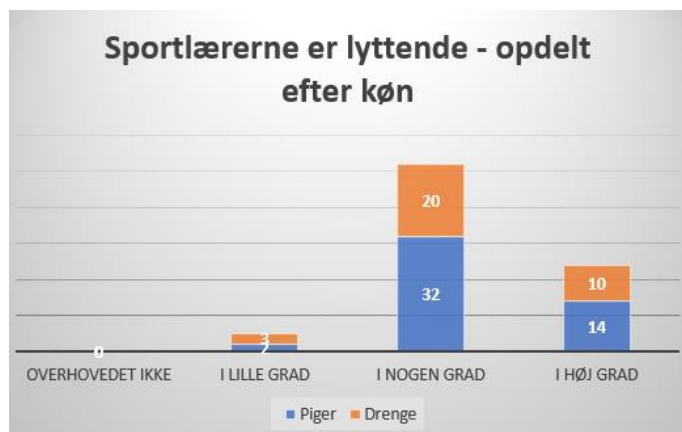
Eleverne oplever dygtige sportslærere på Solgården.



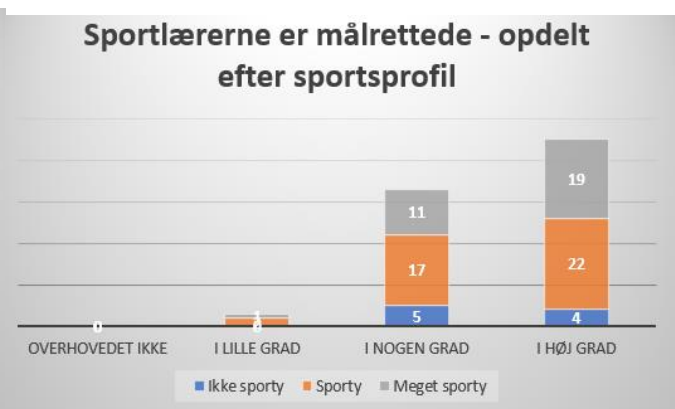
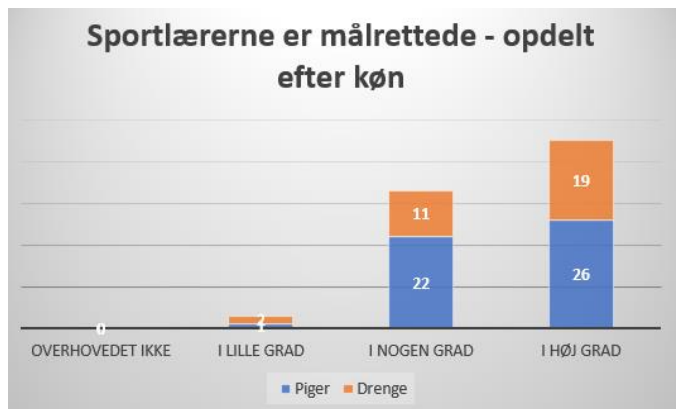
Eleverne oplever primært i nogen grad opmærksomme sportslærere på Solgården.



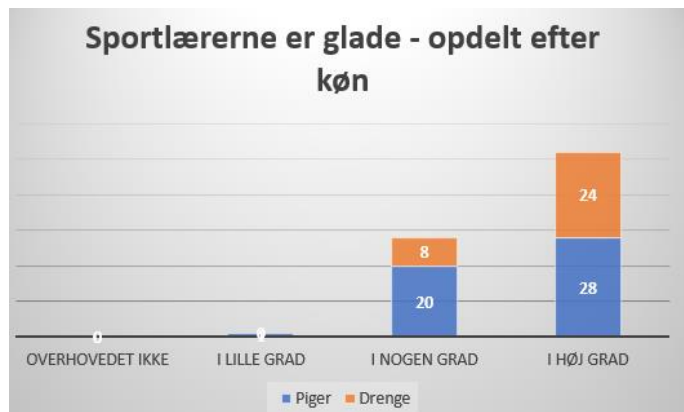
Eleverne oplever forberedte sportslærere på Solgården.



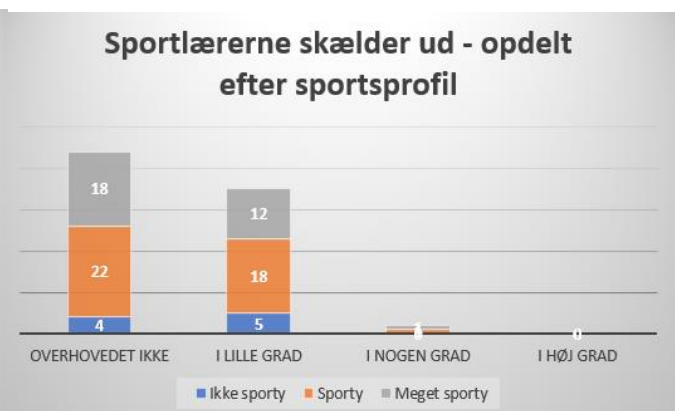
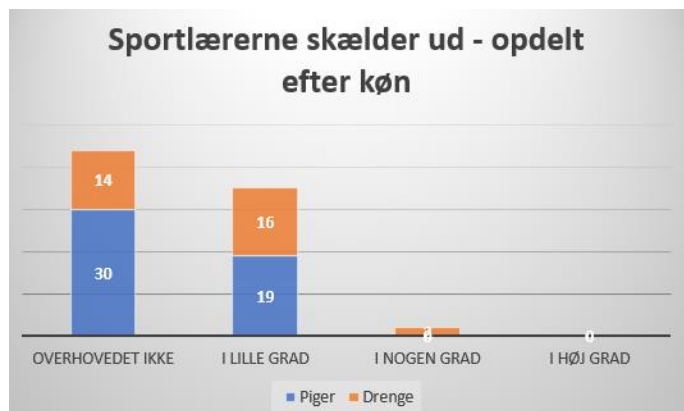
Eleverne oplever i nogen og høj grad lyttende sportslærere på Solgården.



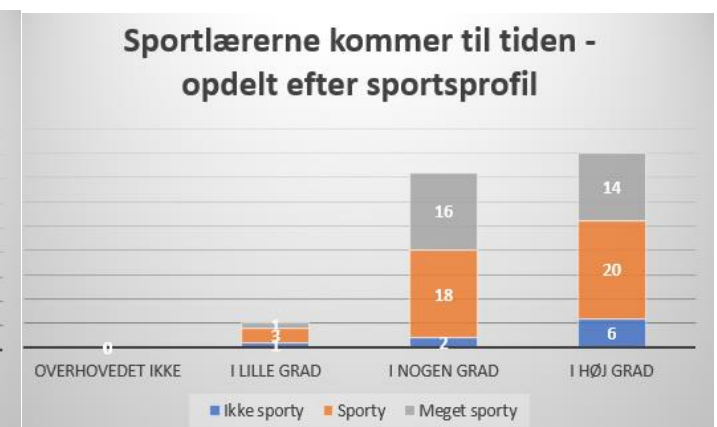
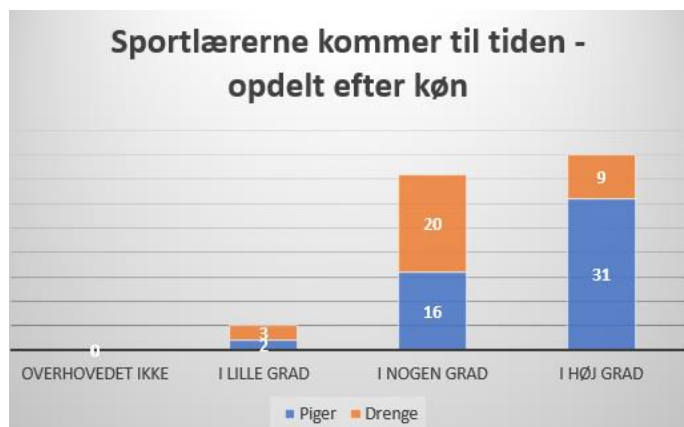
Eleverne oplever primært målrettede sportslærere på Solgården.



Eleverne oplever glade sportslærere på Solgården. Drengene oplever i højere grad end pigerne glade sportslærere, og de meget sporty elever oplever i høj grad glade sportslærere.



Eleverne oplever sportslærere på Solgården, der ikke skælder ud, eller kun i lille grad skælder ud. Pigerne oplever i højere grad end drengene, at lærerne aldrig skælder ud.



Eleverne oplever sportslærere på Solgården, der kommer til tiden i nogen/høj grad. Pigerne oplever i højere grad end drengene, at lærerne kommer til tiden.

Begrund dine svar: "Hvordan oplever du sportslærerne på Solgården?"

Eleverne oplever engagerede og kompetente sportslærere på Solgården, som vil dem. Nogle enkelte nævner, at de kan føle sig glemt, når de ikke er så gode, men samtidig udtrykker mange, hvordan de oplever lærere, som ser dem, uanset niveau. Nogle nævner mulighed for at få hjælpelærere/volontører på i nogle af fagene, da det måske vil hjælpe nogle.

"Lærerne er vildt gode til at undervise i sporten, de er målrettede og vil virkelig gerne den sport. Det smitter også af, når vi har en sjov, glad og smilende lærer bliver det også meget federe at komme til en sport."

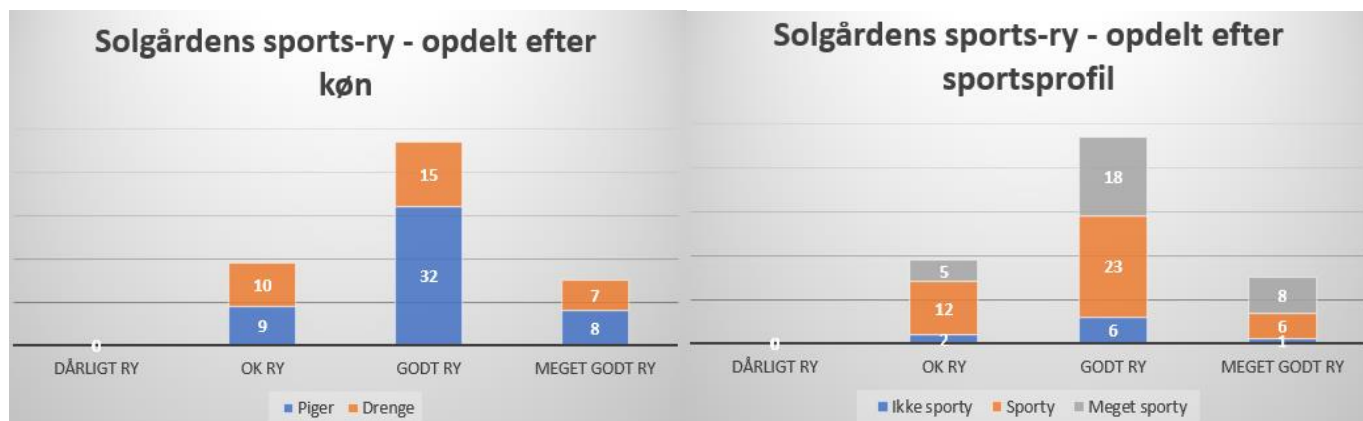
"Jeg synes generelt, at lærerne er rigtig gode til sport. Både at være motiverende overfor os elever, men også selv er meget gode til sporten. Jeg synes også, lærerne har en god blanding af noget seriøst og forbedring, samtidig med at man kan have det sjovt i undervisningen."

"Sportslærerne er altid forberedt og ved hvad der skal ske. De har styr på tingene og vil endelig gerne dele ud af deres erfaringer og evner. De presser os, men skælder ikke ud. Det skal der jo også til, for at man kan blive god."

"Jeg synes, at sportslærerne er meget gode, men jeg synes godt at de kunne have mere tid til den ene person. Sådan så de havde mere tid til at rose og give konstruktiv kritik, fordi jeg tror bare, at flere ville få mere ud af det."

"LÆRERNE PÅ SOLGÅRDEN ER FANTASTISKE!!!! og sportslærerne er ikke en undtagelse. De virker altid opbyggende og motiverende, og det kan vi godt lide."

Hvad tror/hører I andre siger om sporten på Solgården? (Solgårdens sports-ry)



Eleverne oplever, at Solgårdens har et godt ry omkring sport - ingen oplever dårligt ry, mens ca. lige mange oplever hhv. ok ry og meget godt ry.

Begrund: "Hvad tror/hører I andre siger om sporten på Solgårdens? (Solgårdens sports-ry)"

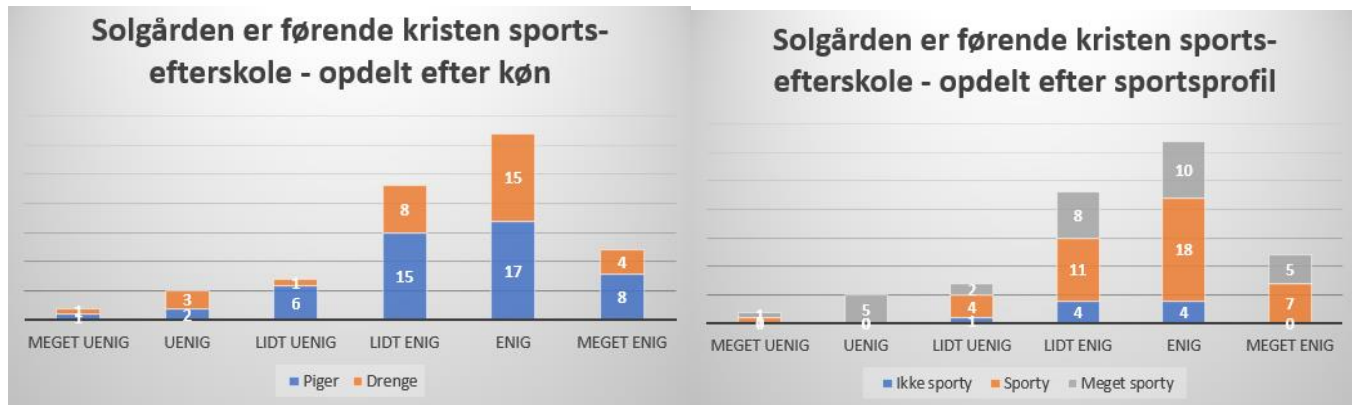
Mange udtrykker, at de ikke har så meget om skolens sports-ry fra andre, men dog at det er den bedste sportsefterskole inden for LM. Flere nævner, at vi har et godt rygte med vores faciliteter (ny hal + kommende kunstgræsbane) og godt rygte inden for volley. Nogle nævner, at det er lidt ærgerligt, vi ikke har springgymnastik, mens en enkelt nævner noget omkring stort temperament ved stævner.

"Har kun hørt at Solgårdens er ok til sport. Har ikke hørt at de er de bedste. Mit indtryk var faktisk at Solgårdens var dårlige til sport."

"Jeg har altid hørt hjemmefra, at Solgårdens er en af de bedste til deres sport. På Solgårdens kan man vinde de store stævner, selvom man ikke er en elite-sportsefterskole."

PÅSTAND: "Solgården er førende kristen efterskole inden for sport"

- I hvor høj grad er du enig i denne påstand?



Langt hovedparten af eleverne er lidt enige/enige/meget enige i, at Solgården er førende kristen sports-efterskole. De uenige er primært de "meget sporty" elever (ca. 1/3 af de "meget sporty"), men af de "meget sporty" elever er 2/3 modsat enige i påstanden.

Begrundelser for svar på ovennævnte påstand:

Mange nævner, at vi er blandt de førende, men særligt Sydvestjylland som førende i volleyball og fodbold, skarpt forfulgt af Hedemølle/Frøstruphave som førende kristen sports-efterskole. Vi er førende, når man kigger på faciliteter.

"Der er nok nogle skoler, der er bedre end os, men jeg synes, at Solgården er blandt de bedste kristne skoler til sport, og det synes jeg er fedt, fordi det giver noget til fællesskabet at være fælles om at vinde til sportsstævner. Selvom man ikke spiller, er man med på sidelinjen og hepper."

"Hvis i gerne vil kalde skolen for 'Solgården - kristen sportsefterskole' så gør det, og vær tydelige omkring det. Jeg havde regnet med, at alle valgfagene havde lige betydning, men der bliver klart fokuseret mere på sport end på fx musik, som var en af grundene til at jeg valgte skolen, og det synes jeg er ærgerligt. Altså at man ikke føler sit valgfag er lige så vigtigt som sportsvalgfagene."