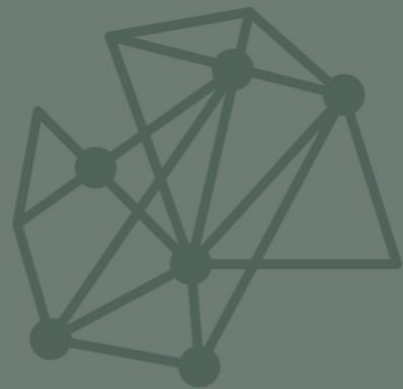


VALGFAG



**OPLEV
EFTERSKOLE
LIVET**

SX LGÅRDEN⁺
- forvandlende fællesskab

Den store valgfagsguide

Noget af det, som betyder mest, når du skal på efterskole, er at få de valgfag, som du rigtig godt kan li'. Det er her, hvor du kan fordybe dig i områder, som giver masser af energi.

Vi ønsker, at du skal have så mange valgmuligheder som muligt for at sammensætte lige det skema, som giver mest mening for dig.

Vi tilbyder tre typer af valgfag

Helårsfag • Fag, du har hele året, hvor du kommer i dybden med et fag. • Helårsfag er typisk på 2-4 lektioner om ugen. • Du skal vælge 4-8 helårsfag, som skal prioriteres. • I dit skema vil du kunne få op til 6 helårsfag alt efter dine øvrige valg.	Periodefag • Fag, du har i kortere perioder på ca. 10 uger. • Periodefag er typisk på 2 lektioner om ugen. • Du skal vælge 6 periodefag, som skal prioriteres. • I dit skema vil du få op til 3 periodefag alt efter dine øvrige valg.	2 forskellige linjer • BIBELLINJE, hvor der er fokus på den kristne tro og Bibelens verden. Årets stortur går til Israel, hvor en spændende rejse venter. • EXPLORE er vores nye linjetilbud, hvor der er fokus på kulturforståelse, samfundsfag og mission. Årets stortur går til Cambodia i Asien, hvor en unik oplevelse venter. Du bestemmer selv om du ønsker en linje. Vælger du ikke en linje, bliver der plads til andre valgfag og din rejse går ud i Europa.
---	---	--

Sammensæt dit skema med helårs- og periodevalgfag inden for:

- Sport.
- Musik.
- Kreativ.
- Blandede valgfag inden for mange forskellige områder.
- Fritidsfag – valgfag, der ligger uden for det egentlige skema.



Sådan sammensættes dit skema

Skemaopbygning

Der er mange ting at tage hensyn til, når dit skema skal sammensættes. Her har vi forsøgt at skitsere, hvordan en almindelig dag på Solgården er opbygget.

Nogle få skemakrav

Undervisningsministeriet har nogle krav til dit skema, som gælder for alle elever på danske efterskoler.

- Mindst 2 lektioner før og efter middag
- Mindst 28 lektioner i løbet af en uge

På Solgården ønsker vi desuden, at du har mindst to lektioners sport om ugen, med mindre særlige forhold gør sig gældende.

Der skal være tid til det hele

At være på efterskole er noget helt særligt. Derfor skal der være god tid til alt det, som du glæder dig til. Derfor er det nødvendigt, at der også er huller i dagligdagen, hvor du kan lave lige det, som du har lyst til.

I dit skema skal der derfor være plads til de boglige fag, spændende valgfag og nogle fritimer i løbet af ugen, så du har overskud og energi til den spændende hverdag. De fleste elever har mellem 6 og 12 ugentlige lektioner fri alt efter valgfagsinteresser og personlighed.

En helt almindelig hverdag	
7.50-12.00	Boglige timer - Op til 5 lektioner
12.55-14.25	Boglige timer - Op til 2 lektioner
14.30-16.00	Valgfagsblok
16.00-17.30	Valgfagsblok
18.00-22.00	Aftenprogram - Studie- og stilletime - Aftenandagt - Tid til hygge, sport, spil og værkstederne.



En personlig skemasamtale og tilpasninger

Vi har ikke på forhånd fastlagt, i hvilke blokke de forskellige valgfag ligger, da vi ønsker at have så stor fleksibilitet som overhovedet muligt for at kunne lave de bedste skemaer.

Når vi har fået alle elevernes skemaønsker, så går vi i gang med at opfylde så mange ønsker som muligt.

Når du begynder på Solgården, får du udleveret første udgave af dit skema og to gange i løbet af året tilbyder vi en personlig skemasamtale, hvor du kan få justeret dit skema, så det passer til dig.

Alle skemaønsker udfyldes senest 11/4 på
solgaarden.dk/skema2223

BIBELLINJE – ET UNIKT TILBUD



BIBELLINJEN PÅ SOLGÅRDEN

Som noget helt unikt kan du kombinere dit efterskoleår med et valgfagstilbud udover det sædvanlige. På Bibellinjen drejer det sig om at lære mere om Bibels verden og dens bud på det gode liv.

Vælger du Bibellinjen, så går din studietur til fantastiske Israel, hvor de bibelske beretninger får nyt liv.

INDHOLDET AF BIBELLINJEN

På Solgården kan du vælge Bibellinjen, hvis du er elev i 10. klasse. Faget fylder 4 om ugen.

Bibellinjen er for dig, som gerne vil fordybe dig i Bibelen og Bibels hovedperson Jesus Kristus.

På Bibellinjen fylder undervisning i Bibels bøger meget, og du vil derigennem få et større kendskab til den kristne tro.

På Bibellinjen lærer du også, hvordan man forbereder og holder en andagt. Vi har også et forløb om kristent børnearbejde, hvor du får lov til at prøve at holde en klubaften i en kristen børne-/juniorklub.

STUDIETUR TIL ISRAEL

Som en helt speciel oplevelse går storturen for Bibellinjen til Israel. Det er en rejse til det land, hvor beretningerne fra Bibelen udspillede sig. En virkelig stor oplevelse, som med garanti vil blive et af højdepunkterne fra dit efterskoleophold på Solgården.

Vi gør opmærksom på, at der er en egenbetaling på kr. 6.000 for studieturen til Israel.

Vælger du Bibellinjen, kan du også frit vælge mellem skolens øvrige valgfag.



EXPLORE – EN NY LINJE



EXPLORE – EN HELT NY LINJE

Fra skoleåret 2022/23 præsenterer vi en helt ny linje, hvor vi går på opdagelse i den fantastiske verden, som vi er en del af. Vi lærer om kulturer, tager politiske og samfundsfaglige drøftelser samt sætter fokus på religion, mission og diakoni. Vi engagerer os også i et diakoniarbejde i Solgårdens lokalmiljø.

INDHOLDET AF EXPLORE

Vælger du Explore, får du en linje, hvor vi arbejder med kulturer og det at være verdensborger. Vi har derfor fokus på kulturbegreber, samfundsfaglige og politiske problemstillinger og prøver at forstå mere af det, som sker rundt omkring i verden.

Vi engagerer os i forskelligt lokalt diakoniarbejde, som fx besøgstjeneste eller praktisk hjælpeopgave i indenfor det frivillige arbejde.

Endelig arbejder vi med mission og diakoni i den tredje verden, hvor vi især har fokus på LM's missionsarbejde.

Explore er på 2 lektioner om ugen frem til studieturen. og derudover har du mulighed for at vælge to ekstra lektioner med fokus på diakoni.

STUDIETUR TIL ASIEN

Som et af højdepunkterne tager vi til Cambodia i Asien på stortur, hvor vi kommer helt tæt på LM's missionsarbejde i et fantastisk spændende land.

Her engagerer vi os i det lokale missionsarbejde, møder unge cambodianere og får et helt unikt indblik i landets kultur og historie gennem det personlige møde.

Vi skal selvfølgelig også være turister og se landets storslåede seværdigheder, tage på natmarked og lave sjove ting sammen.

Der er en egenbetaling i forbindelse med studieturen på 6.000 kr.



SPORT – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - SPORT

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med et fagområde. Flere af sportsfagene kan vælges som "basis" og "plus" – som hver har to lektioner om ugen.

Blandet sport

Her kommer du til at dyrke mange forskellige slags sport. Det kan bl.a. være alternative sportsgrene som kørestolsrugby, flagfootball, spinning, baseball, skydning og kickboksning. Det kan også være mere traditionelle boldspil som basketball, hockey og beachvolley.

Badminton

Vi elsker badminton og tilbyder faget på forskellige niveauer, så der er noget for dig, uanset om du har spillet i mange år eller er ny i faget. Vi deltager i turneringer.

- Meget øvede
- Øvede

Badminton Plus*

Har du valgt "Badminton meget øvede" eller "Badminton øvede" kan du vælge at få to ekstra træningslektioner, hvor spillet på banen er i fokus.

Fodbold Basis

Faget er for dig, der er vild med udendørs fodbold og gerne vil blive bedre gennem teknik, taktik og spilforståelse. Vi deltager i forskellige fodboldturneringer. Vi spiller også indendørsfodbold her.

Fodbold Plus*

Her får du mulighed for at få to ekstra lektioner med fodbold, hvor der bl.a. er mere fokus på taktik og teknik. Du skal have "Fodbold basis" for at få faget.

Volleyball Basis

Dette fag er for dig, som gerne vil udvikle dine færdigheder inden for volleyball. Vi træner grundslag, arbejder med teknik og taktik samt spiller kampe. Vi deltager i turneringer.

Volleyball Plus*

Her får du to ekstra lektioner i volleyball, hvor der er mere fokus på taktik og teknik. Du skal have "Volley basis" for at få faget.



PERIODEFAG - SPORT

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Padeltennis

Vi spiller padeltennis på skolens nye bane.

Dans - krop og bevægelse

Du kommer til at svede i dette fag, hvor du prøver kræfter med zumba, aerobic og bevægelse til fede rytmer.

Badminton for begyndere

Her har du mulighed for at lære at spille badminton på hyggeniveau.

Svømning og sjov i vand

Der er mulighed for at benytte Tarm svømmehal. Der gives undervisning, men også tid til leg og sjov i vandet.

Bordtennis

Vi træner færdighed i et af verdens hurtigste spil. Faget er for dig, som vil blive bedre til bordtennis og have det sjovt.

Girls-sport

Et særligt tilbud til piger, som gerne vil dyrke sport, hvor boldspil og andre sportsgrene indgår.



MUSIK – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - MUSIK

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med musikfagene. Musik fylder meget på Solgården, og du kommer i mesterlære hos de bedste undervisere!

Musik & lovsang

Hvis dit efterskoleliv skal være fyldt med musik, sammenspil, lovsangsledelse, rytmelære, sangskrivning og indspilning af musik, så skal du vælge dette valgfag. Det er en fordel, hvis du i forvejen kan spille et instrument eller holder meget af at synge.

Vi arbejder også med, hvad det vil sige at lede lovsang, og du får mulighed for at være med til at lede lovsangen til nogle af skolens lovsangsaftrædere, hvis du har lyst.

Band 1 - Meget øvede

Dette tilbud er for dig, som er meget øvet på dit instrument og har banderfaring. Du kommer til at fyre den af med andre på samme niveau som dig selv. Band 1 er samtidig skolebandet, som kommer til at akkompagnere storekor - både på og udenfor skolen.

Band 2 – let øvede

Dette tilbud er til dig, som er let øvet på et instrument eller med din stemme. Du har lyst til at spille sammen med andre og blive bedre til at spille eller synge. Band 2 medvirker bl.a. ved forskellige musikarrangementer på skolen.

Kor

Kom og vær med i et dejligt fællesskab i storekor. Her er plads til dig, som har sunget i kor før og til dig, der bare har lyst til at synge. Vi synger rock, pop og gospel. Vi synger ved forskellige arrangementer på og uden for skolen. I begyndelsen af året vil der være en optagelsesprøve.



PERIODEFAG - MUSIK

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Band 3 (Begynder niveau)

Dette tilbud er til dig, som lige er begyndt at spille på et instrument eller synge. Du får tip til forskellige instrumenter i samspil med andre.

Jazz, improvisation, sangskrivning

Vi skal eksperimentere, spille på øret og lære teori om akkorder og skalaer. Målet er, at du bliver god til at finde på melodier og sætte akkorder sammen og spille soloer. Du behøver ikke være verdensmester på dit instrument (måske bliver du det), men du skal have lyst til at lære nyt og prøve det, du lærer af, sammen med andre.

Instrumentlære

Vi tilbyder instrumentundervisning i fx klaver, guitar og bas. Her vil du på et lille hold træne dine færdigheder på dit instrument – både for begyndere og øvede.

Lær at indspille musik

I dette fag lærer du at bruge forskellige programmer til at indspille musik og redigere det, så det bare lyder drøngodt.

Lillekor

Elsker du at synge, så kan du blive en del af lillekor, som tager ud og synger for andre.



KREATIV – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - KREATIV

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med forskellige kreative områder i inspirerende omgivelser.

Kreativt-værksted

Her er der både tid og plads til at lære nye teknikker, inspirere hinanden og arbejde med egne ideer. Vi har et dejligt værksted, hvor vi har gode muligheder for at eksperimentere og tænke kreative tanker i en hyggelig atmosfære.

Vi arbejder med mange forskellige emner, bl.a. strik/hækling, mosaikker, ikoner, forskellig brugskunst, æsker, og hvad vi lige har lyst til.

Du kan vælge, om du vil have faget i 2 eller 4 timer om ugen.

Syning

Vi syr på maskine og i hånden. Du kan sy lige, hvad du har lyst til - også gerne omsyning af genbrugstøj. Vi bruger færdige mønstre og laver dem lidt om, så ideen bliver efter din smag. Prøv at sy flotte perler/brodere mønstre eller lave metaltryk på dine ting.



PERIODEFAG - KREATIV

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Billedkunst

Vi laver billeder på mange forskellige måder: Tegning, maling, collage mm. Der bliver både bundne og frie opgaver.

Keramik

Vi arbejder med stentøjsler, hvor du bliver præsenteret for forskellige teknikker. Du kan lave figurer, skåle, lysestager mv. Vi har også to drejeskiver, som du også får hjælp til at lære at dreje på. Tingene bliver glaseret og brændt i keramikovnen. Faget kræver ikke forkundskaber.

Glaskunst

Vi skærer i glas og brænder det derefter i keramikovnen. Du kan lave vinduesophæng, fade, fyrfadsstager, glasfigurer og meget andet. Alle kan være med, blot du har lyst til at eksperimentere.

Smykker

Faget giver dig mulighed for at fremstille smykker i forskellige materialer. Du kan lave ringe, kæder, armbånd, øreringe og wiresmykker, og alt efter lyst og behov kan du lave lette, enkle ting eller mere fantasifulde smykker. Der vil evt. blive tale om egenbetaling ved storproduktion.



BLANDEDE HELÅRSVALGFAG



BLANDEDE HELÅRSVALGFAG

Nedenstående valgfag er i udgangspunktet helårsfag, hvor du kommer i dybden med et fagområde. Fagene kan være på 2-4 timer om ugen alt efter tilslutning.

E-sport CS:GO

Her kan du træne og spille CS:GO. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler.

E-sport LoL

Her kan du træne og spille LoL. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler.

Motor og værkstedsfag

Du får olie på fingrene, og indholdet er du i høj grad med til at skabe. Hvis du har en knallert, havetraktor, et smedeprojekt eller lignende, hjælper vi efter bedste evne. Vi bruger det store, opvarmede værksted med lift og svejser. Vi har teoritimer engang i mellem.

Psykologi- og retræte (Faget vil være i ½ år)

Undervisningen i psykologi- og retræte vil have tre hovedområder: Psykologi, retræte og udviklingssamtaler. Det handler om, hvem du er, søskendepositioner, livshistorier, psykisk sygdom og kropssprog. Faget handler også om at finde tid til ro og stilhed – bøn og eftertanke. Alle elever får mulighed for udviklingssamtaler i løbet af faget.



BLANDEDE PERIODEVALGFAG



BLANDEDE PERIODEVALGFAG

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Kager der smager

Chokolade, fondant og flødeskum. Er du opslugt af "Den store bagedyst", så er faget her for dig. Vi laver smukke lagkager og skønne kager.

Madlavning for madelskere

Vi laver forskellige spændende madretter, der udfordrer dine smagsløg. Vi har også fokus på anretning og præsentation.

Spansk for begyndere

Har du lyst til at snuse til et nyt fremmedsprog, så tilbyder vi en grundlæggende indføring i det spanske sprog. Der er ikke mulighed for at gå til prøve – faget er en introduktion til det spanske sprog for dig, som har lyst til at afprøve dine evner inden for et nyt sprog.

SO-ME

Her kommer du til at arbejde med de sociale medier, hvor du bliver en del af Solgårdens SO-ME team.

Lektiehjælp

Har du brug for ekstra hjælp med dine lektier, tilbyder vi et fag, hvor du får hjælp til dine afleveringer.

Forfatter

Har du en forfatter gemt i maven? Her er faget, hvor du kan få inspiration til at skrive i mange forskellige genrer. Vi arbejder med opbygning, indhold og forskellige skrivemetoder.

Filosofi

Her nørder vi med livets store spørgsmål. Her lærer vi om klodens største tænkere og får sat ny perspektiver på livet.

Filmcafé

Vi ser film i skolens biograf og snakker om indholdet efterfølgende.

Filmproduktion

Vi bruger skolens udstyr til at lave små filmklip til Youtube. Du lærer at optage, redigere og dele på sociale medier.

Fiskeri

Vi tager ud og fisker i Skjern Å, put- and takesøer eller forsøger at fange en af de glubske gedder i de lokale søer.

Bocart

For dig, der ønsker fart og spænding med stor sikkerhed. Vi kører på skolens egen bane.

Fotovalgfag

For dig, der gerne vil lære noget om fotografering samtidig med at du kommer ud og nyder den lækre natur omkring skolen. Du vil blive klogere på lukketid, golden hour og komposition og blive bedre til at tage og redigere både naturbilleder og portrætbilleder. (Skolen har noget udstyr, men medbring gerne selv, hvis du har et kamera hjemme).

Friluftsliv

Vi nyder hyggen omkring et bål, i en kano eller i en skov. Vi laver svedhytte, spiller disc-golf og fisker. Vi laver bålpandekager, 3-retters snobrød og indbagt pizza. For dig, der elsker hygge og som gerne vil have frisk luft et par timer om ugen.

FRITIDSFAG

FRITIDSFAG

Fritidsfag er fag, som i udgangspunktet ikke er skemalagt, men som vi i fællesskab finder huller til i din fritid, når først du er på skolen - nogle af fagene foregår om aftenen.

Følg pedellen

Her er et tilbud til dig, der gerne vil følge pedellen nogle timer om ugen. Du kommer til at stifte bekendtskab med forskellige pedelopgaver og "går til hånd" med forskellige projekter rundt om på skolen.

Praktik

Hvis du gerne vil i praktik, mens du går på Solgården, er det en mulighed, hvis du går i 10. klasse. Det aftales med vejlederen, og du kan høre nærmere om dine muligheder. Praktik på Solgården henvender sig primært til dig, som ikke er afklaret i forhold til din fremtidige uddannelsesretning.

Køkkentjeneste

Her er et tilbud om at deltage i tilberedning og servering af aftensmad, samt oprydning bagefter. Køkkentjeneste træder i stedet for daglig rengøring på fællesområderne.

Kørekort til bil (Egenbetaling)

Gennem "Vestjysk køreskole" er det muligt at tage sit kørekort mens du går på Solgården. Undervisningen vil ligge i foråret. Se vores hjemmeside for mere information og pris i menuen "aktuelt". Du skal være fyldt 16 år og 9 måneder pr. 1/2 2023 for at kunne tage kørekort.



Overblik over valgfagsmulighederne

Dine valgfagsmuligheder

Når det gælder dine valgfag, så skal du forholde dig til fire grupper af valgfag. Du prioriterer fagene fra 1-8, hvor 1 er det du helst vil have. Denne oversigt er til for at give dig overblikket, inden du taster dine valgfagsønsker ind på solgaarden.dk/skema2223

1. Linjevalg

Det første du skal forholde dig til er, om du ønsker en linje. Det er helt frivilligt, men din stortur afhænger af dit valg. Bibellinjen rejser til Israel, Explore rejser til Cambodia og vælger du ikke en linje går din stortur ud i Europa. Bemærk at der er en egenbetaling for Bibellinjen og Explore.

Dine linjemuligheder	Dit valg – sæt X
Bibellinje (kun for elever i 10.kl)	
Explore (for elever i 9. og 10. kl)	
Nej-tak - Jeg vil ikke have en linje	

2. Vælg dine helårsfag

Vælg mindst 3 og maksimalt 7 helårsfag. Du kan forvente at få op til 6 helårsfag. Fag markeret med * er ½ års fag.

Helårsvalgfag	Prioriter 1-8
Blandet sport	
Badminton meget øvede	
Badminton øvede	
Badminton plus	
Fodbold basis	
Fodbold plus	
Volleyball basis	
Volleyball plus	
Musik & lovsang	
Band 1 (meget øvede)	
Band 2 (let øvede)	
Kor	
Kreativt værksted	
Glaskunst*	
Smykker*	
Syning	
E-sport LoL	
E-sport CS:GO	
Motor & værkstedsfag	
Psykologi & retræte*	

Vælger du fodbold plus eller volley plus, så skal du også vælge faget som basis.

3. Vælg dine periodefag

Du vælger dine periodefag, når du begynder på Solgården – så her kan du bare se oversigten.

Periodefag	
Padeltennis	
Dans – krop og bevægelse	
Badminton for begyndere	
Svømning – sjov i vand	
Bordtennis	
Girls-sport	
Band 3 (begynder niveau)	
Jazz, improvisation, sangskrivning	
Lær at indspille	
Lillekor	
Instrumentlære	
Billedkunst	
Keramik	
Kager der smager	
Madlavning for madelskere	
Spansk for begyndere	
SO-ME	
Lektiehjælp	
Filmcafé	
Filmproduktion	
Fiskeri	
Bocart	
Friluftliv	
Foto-valgfag	
Filosofi	
Forfatter	

4. Fritidsfag

Dette er fag, som ligger udenfor dit normale skema og skal tages i fritiden.

Følg pedellen		Praktik		Køkkentjeneste		Kørekort til bil	
---------------	--	---------	--	----------------	--	------------------	--