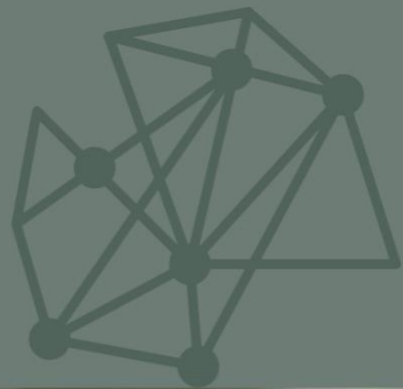


VALGFAG



OPLEV
EFTERSKOLE
LIVET

SX LGÅRDEN⁺
– forvandlende fællesskab

Den store valgfagsguide

Noget af det, som betyder mest, når du skal på efterskole, er at få de valgfag, som du rigtig godt kan li'. Det er her, hvor du kan fordybe dig i områder, som giver masser af energi.

Vi ønsker, at du skal have så mange valgmuligheder som muligt for at sammensætte lige det skema, som giver mest mening for dig.

Vi tilbyder tre typer af valgfag

Helårsfag	Periodefag	2 forskellige linjer
• Fag, du har hele året, hvor du kommer i dybden med et fag. • Helårsfag er typisk på 2-4 lektioner om ugen. • Du skal vælge 4-8 helårsfag, som skal prioriteres. • I dit skema vil du kunne få op til 6 helårsfag alt efter dine øvrige valg.	• Fag, du har i kortere perioder på ca. 10 uger. • Periodefag er typisk på 2 lektioner om ugen. • Du skal vælge 6 periodefag, som skal prioriteres. • I dit skema vil du få op til 3 periodefag alt efter dine øvrige valg.	• BIBELLINJE, hvor der er fokus på den kristne tro og Bibelens verden. Årets stortur går til Israel, hvor en spændende rejse venter. • EXPLORE er vores nye linjetilbud, hvor der er fokus på kulturforståelse, samfundsfag og mission. Årets stortur går til Cambodia i Asien, hvor en unik oplevelse venter. Du bestemmer selv om du ønsker en linje. Vælger du ikke en linje, bliver der plads til andre valgfag og din rejse går ud i Europa.

Sammensæt dit skema med helårs- og periodevalgfag inden for:

- Sport.
- Musik.
- Kreativ.
- Blandede valgfag inden for mange forskellige områder.
- Fritidsfag – valgfag, der ligger uden for det egentlige skema.



Sådan sammensættes dit skema

Skemaopbygning

Der er mange ting at tage hensyn til, når dit skema skal sammensættes. Her har vi forsøgt at skitsere, hvordan en almindelig dag på Solgården er opbygget.

Nogle få skemakrav

Undervisningsministeriet har nogle krav til dit skema, som gælder for alle elever på danske efterskoler.

- Mindst 2 lektioner før og efter middag
- Mindst 28 lektioner i løbet af en uge

På Solgården ønsker vi desuden, at du har mindst to lektioners sport om ugen, med mindre særlige forhold gør sig gældende.

Der skal være tid til det hele

At være på efterskole er noget helt særligt. Derfor skal der være god tid til alt det, som du glæder dig til. Derfor er det nødvendigt, at der også er huller i dagligdagen, hvor du kan lave lige det, som du har lyst til.

I dit skema skal der derfor være plads til de boglige fag, spændende valgfag og nogle fritimer i løbet af ugen, så du har overskud og energi til den spændende hverdag. De fleste elever har mellem 6 og 12 ugentlige lektioner fri alt efter valgfagsinteresser og personlighed.

En helt almindelig hverdag	
7.50-12.00	Boglige timer - Op til 5 lektioner
12.55-14.25	Boglige timer - Op til 2 lektioner
14.30-16.00	Valgfagsblok
16.00-17.30	Valgfagsblok
18.00-22.00	Aftenprogram - Studie- og stilletime - Aftenandagt - Tid til hygge, sport, spil og værkstederne.



En personlig skemasamtale og tilpasninger

Når du skal vælge dine fag, så kan du se, at fagene ligger i nogle blokke, så du har et godt udgangspunkt for, hvad du vælger i mellem.

Når vi har fået alle elevernes skemaønsker, så går vi i gang med at opfylde så mange ønsker som muligt.

Når du begynder på Solgården, får du udleveret første udgave af dit skema og to gange i løbet af året tilbyder vi en personlig skemasamtale, hvor du kan få justeret dit skema, så det passer til dig.

**Alle skemaønsker udfyldes senest 13/3 på
solgaarden.dk/skema2324**

BIBELLINJE – ET UNIKT TILBUD



BIBELLINJEN PÅ SOLGÅRDEN

Som noget helt unikt kan du kombinere dit efterskoleår med et valgfagstilbud udover det sædvanlige. På Bibellinjen drejer det sig om at lære mere om Bibelens verden og dens bud på det gode liv.

Vælger du Bibellinjen, så går din studietur til fantastiske Israel, hvor de bibelske beretninger får nyt liv.

INDHOLDET AF BIBELLINJEN

På Solgården kan du vælge Bibellinjen, hvis du er elev i 10. klasse. Faget fylder 4 om ugen.

Bibellinjen er for dig, som gerne vil fordybe dig i Bibelen og Bibelens hovedperson Jesus Kristus.

På Bibellinjen fylder undervisning i Bibelens bøger meget, og du vil derigennem få et større kendskab til den kristne tro.

På Bibellinjen lærer du også, hvordan man forbereder og holder en andagt. Vi har også et forløb om kristent børnearbejde, hvor du får lov til at prøve at holde en klubaften i en kristen børne-/juniorklub.

STUDIETUR TIL ISRAEL

Som en helt speciel oplevelse går storturen for Bibellinjen til Israel. Det er en rejse til det land, hvor beretningerne fra Bibelen udspillede sig. En virkelig stor oplevelse, som med garanti vil blive et af højdepunkterne fra dit efterskoleophold på Solgården.

Vi gør opmærksom på, at der er en egenbetaling på kr. 6.500 for studieturen til Israel.

Vælger du Bibellinjen, kan du også frit vælge mellem skolens øvrige valgfag.



EXPLORE – EN NY LINJE



EXPLORE

Her får du mulighed for at gå på opdagelse i den fantastiske verden, som vi er en del af. Vi lærer om kulturer, FN's verdensmål og samfundsfaglige drøftelser samt sætter fokus på religion, mission og diakoni. Vi engagerer os også i et diakoniarbejde i Solgårdens lokalmiljø.

INDHOLDET AF EXPLORE

Vælger du Explore, får du en linje, hvor vi arbejder med kulturer og det at være verdensborger. Vi har derfor fokus på kulturbegreber, samfundsfaglige og politiske problemstillinger og prøver at forstå mere af det, som sker rundt omkring i verden.

Vi engagerer os i forskelligt lokalt diakoniarbejde, som fx besøgstjeneste eller praktisk hjælpeopgave i indenfor det frivillige arbejde.

Endelig arbejder vi med mission og diakoni i den tredje verden, hvor vi især har fokus på LM's missionsarbejde.

Explore er på 2-3 lektioner om ugen.

STUDIETUR TIL ASIEN

Som et af højdepunkterne tager vi til Cambodia i Asien på stortur, hvor vi kommer helt tæt på LM's missionsarbejde i et fantastisk spændende land.

Her engagerer vi os i det lokale missionsarbejde, møder unge cambodianere og får et helt unikt indblik i landets kultur og historie gennem det personlige møde.

Vi skal selvfølgelig også være turister og se landets storslåede seværdigheder, tage på natmarked og lave sjove ting sammen.

Der er en egenbetaling i forbindelse med studieturen på 6.500 kr.



SPORT – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - SPORT

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med et fagområde. Flere af sportsfagene kan vælges som "basis" og "plus" – som hver har to lektioner om ugen.

Badminton begyndere

Faget er for dig, der ikke har spillet badminton før eller er ny indenfor sporten. Vi træner de basale slag og fokuserer på spillet.

Badminton øvede

Vi elsker badminton og her bliver du udfordret på dit niveau, så der er noget for dig, uanset om du har spillet i mange år eller bare godt kan li' faget. Vi deltager i turneringer.

Badminton Plus*

Har du valgt "Badminton øvede" kan du vælge at få to ekstra træningslektioner, hvor spillet på banen er i fokus.

Fodbold Basis

Faget er for dig, der er vild med udendørs fodbold og gerne vil blive bedre gennem teknik, taktik og spilforståelse. Vi deltager i forskellige fodboldturneringer. Vi spiller også indendørsfodbold her.

Fodbold Plus*

Her får du mulighed for at få to ekstra lektioner med fodbold, hvor der bl.a. er mere fokus på taktik og teknik. Du skal have "Fodbold basis" for at få faget.

Volleyball Basis

Dette fag er for dig, som gerne vil udvikle dine færdigheder inden for volleyball. Vi træner grundslag, arbejder med teknik og taktik samt spiller kampe. Vi deltager i turneringer.

Volleyball Plus*

Her får du to ekstra lektioner i volleyball, hvor der er mere fokus på taktik og teknik. Du skal have "Volley basis" for at få faget.

Svømning og sjov i vand

Der er mulighed for at benytte Tarm svømmehal. Der gives undervisning, men også tid til leg og sjov i vandet.



PERIODEFAG - SPORT

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Padeltennis & fitness

Vi spiller padeltennis på skolens nye bane og bruger også tid i fitnesslokalet.

Dans - krop og bevægelse

Du kommer til at svede i dette fag, hvor du prøver kræfter med zumba, aerobic og bevægelse til fede rytmer.

Bordtennis

Vi træner færdighed i et af verdens hurtigste spil. Faget er for dig, som vil blive bedre til bordtennis og have det sjovt.

Girls-sport

Et særligt tilbud til piger, som gerne vil dyrke sport, hvor boldspil og andre sportsgrene indgår.

Håndbold

Her spiller vi håndbold og arbejder med forskellige forsvars- og angrebskombinationer.



MUSIK – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - MUSIK

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med musikfagene. Musik fylder meget på Solgården, og du kommer i mesterlære hos de bedste undervisere!

Musik & lovsang

Hvis dit efterskoleliv skal være fyldt med musik, sammenspil, lovsangsledelse, rytmelære, sangskrivning og indspilning af musik, så skal du vælge dette valgfag. Det er en fordel, hvis du i forvejen kan spille et instrument eller holder meget af at synge.

Vi arbejder også med, hvad det vil sige at lede lovsang, og du får mulighed for at være med til at lede lovsangen til nogle af skolens lovsangsaftræk, hvis du har lyst.

Band 1 - øvede

Dette tilbud er for dig, som er meget øvet på dit instrument og har banderfaring. Du kommer til at fyre den af med andre på samme niveau som dig selv. Band 1 er samtidig skolebandet, som kommer til at akkompagnere storekor - både på og udenfor skolen.

Band 2 – let øvede

Dette tilbud er til dig, som er let øvet på et instrument eller med din stemme. Du har lyst til at spille sammen med andre og blive bedre til at spille eller synge. Band 2 medvirker bl.a. ved forskellige musikarrangementer på skolen.

Kor

Kom og vær med i et dejligt fællesskab i storekor. Her er plads til dig, som har sunget i kor før og til dig, der bare har lyst til at synge. Vi synger rock, pop og gospel. Vi synger ved forskellige arrangementer på og uden for skolen. I begyndelsen af året vil der være en optagelsesprøve.

Instrumentlære

Vi tilbyder instrumentundervisning i fx klaver, guitar og bas. Her vil du på et lille hold træne dine færdigheder på dit instrument – både for begyndere og øvede. Du kan højest vælge et instrument,



PERIODEFAG - MUSIK

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Jazz, improvisation, sangskrivning

Vi skal eksperimentere, lærer teori om akkorder og skalaer. Målet er, at du bliver god til at finde på melodier og sætte akkorder sammen og spille soloer. Du behøver ikke være verdensmester på dit instrument (måske bliver du det), men du skal have lyst til at lære nyt og prøve det, du lærer af, sammen med andre.

Gospelkor

Elsker du at synge, så kan du blive en del af lillekor, som tager ud og synger for andre.

Julekor

Her synger vi nogle af julens dejlige sange og kommer rigtig i julestemning. Så er du til "Last Christmas" og "Dejlig er jorden", så har du valgfaget lige til dig!



KREATIV – HELÅRSFAG & PERIODEFAG

HELÅRSFAG - KREATIV

Nedenstående helårsfag er valgfag, hvor du kommer i dybden med forskellige kreative områder i inspirerende omgivelser.

Kreativt-værksted

Her er der både tid og plads til at lære nye teknikker, inspirere hinanden og arbejde med egne ideer. Vi har et dejligt værksted, hvor vi har gode muligheder for at eksperimentere og tænke kreative tanker i en hyggelig atmosfære.

Vi arbejder med mange forskellige emner, bl.a. strik/hækling, mosaikker, ikoner, forskellig brugskunst, æsker, og hvad vi lige har lyst til.

Syning

Vi syr på maskine og i hånden. Du kan sy lige, hvad du har lyst til - også gerne omsyning af genbrugstøj. Vi bruger færdige mønstre og laver dem lidt om, så ideen bliver efter din smag. Prøv at sy flotte perler/brodere mønstre eller lave metaltryk på dine ting.

Keramik

Vi arbejder med stentøjsler, hvor du bliver præsenteret for forskellige teknikker. Du kan lave figurer, skåle, lysestager mv. Vi har også to drejeskiver, som du også får hjælp til at lære at dreje på. Tingene bliver glaseret og brændt i keramikovnen. Faget kræver ikke forkundskaber.

Glaskunst

Vi skærer i glas og brænder det derefter i keramikovnen. Du kan lave vinduesophæng, fade, fyrfadsstager, glasfigurer og meget andet. Alle kan være med, blot du har lyst til at eksperimentere.

Smykker

Faget giver dig mulighed for at fremstille smykker i forskellige materialer. Du kan lave ringe, kæder, armbånd, øreringe og wiresmykker, og alt efter lyst og behov kan du lave lette, enkle ting eller mere fantasifulde smykker. Der vil evt. blive tale om egenbetaling ved storproduktion.



PERIODEFAG - KREATIV

Nedenstående valgfag bliver gennemført i perioder i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Billedkunst

Vi laver billeder på mange forskellige måder: Tegning, maling, collage mm. Der bliver både bundne og frie opgaver.

Recycling

Genbrug er et hit ikke mindst, når man skal skabe nyt af genbrugsfund. Glæd dig til et hyggeligt og kreativt fag.



BLANDEDE HELÅRSVALGFAG



BLANDEDE HELÅRSVALGFAG

Nedenstående valgfag er i udgangspunktet helårsfag, hvor du kommer i dybden med et fagområde.

E-sport CS:GO

Her kan du træne og spille CS:GO. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler.

E-sport LoL

Her kan du træne og spille LoL. Du får målrettet undervisning i spillet, øver sekvenser og deltager i kampe mod andre efterskoler.

Motor og værkstedsfag

Du får olie på fingrene, og indholdet er du i høj grad med til at skabe. Hvis du har en knallert, havetraktor, et smedeprojekt eller lignende, hjælper vi efter bedste evne. Vi bruger det store, opvarmede værksted med lift og svejser. Vi har teoritimer engang i mellem.

Psykologi- og retræte (Faget vil være i ½ år)

Undervisningen i psykologi- og retræte vil have tre hovedområder: Psykologi, retræte og udviklingssamtaler. Det handler om, hvem du er, søskendepositioner, livshistorier, psykisk sygdom og kropssprog. Faget handler også om at finde tid til ro og stilhed – bøn og eftertanke.

Lektiehjælp

Her får du hjælp til at arbejde med dine afleveringer i fagene – det kan være stile, matematikopgave eller andre faglige opgaver.



BLANDEDE PERIODEVALGFAG



BLANDEDE PERIODEVALGFAG

Nedenstående valgfag bliver gennemført i løbet af skoleåret alt efter tilslutning.

Kagebagning

Chokolade, fondant og flødeskum. Er du opslugt af "Den store bagedyst", så er faget her for dig. Vi laver smukke lagkager og skønne kager.

Madlavning for madelskere

Vi laver forskellige spændende madretter, der udfordrer dine smagsløg. Vi har også fokus på anretning og præsentation.

Madlavning - verdensmad

Vi laver mad fra forskellige steder i verden – fra Thailand til Mexico og Indien. Her bliver der smæk på krydderierne og afprøvet forskellige tilberednings-teknikker.

Spansk for begyndere

Har du lyst til at snuse til et nyt fremmedsprog, så tilbyder vi en grundlæggende indføring i det spanske sprog. Der er ikke mulighed for at gå til prøve – faget er en introduktion til det spanske sprog for dig, som har lyst til at afprøve dine evner inden for et nyt sprog.

SO-ME

Her kommer du til at arbejde med de sociale medier, hvor du bliver en del af Solgårdens SO-ME team.

Filmcafé

Vi ser film i skolens biograf og snakker om indholdet efterfølgende.

Video til web

Vi bruger skolens udstyr til at lave små filmklip til Youtube. Du lærer at optage, redigere og dele på sociale medier.

Friluftsliv – mad over bål

Vi nyder hyggen omkring et bål, hvor vi laver bålpandekager, 3-retters snobrød og indbagt pizza. For dig, der elsker hygge og som gerne vil have frisk luft et par timer om ugen.

Friluftliv - action

Her tager vi ud i naturen og oplever den. Det kan være på mountainbike, med en fiskestang, i en kano eller højt i trætoppene. Her vil du få masser af frisk luft og nogle gange også sved på panden

FRITIDSFAG

FRITIDSFAG

Fritidsfag er fag, som i udgangspunktet ikke er skemalagt, men som vi i fællesskab finder huller til i din fritid, når først du er på skolen - nogle af fagene foregår om aftenen.

Følg pedellen

Her er et tilbud til dig, der gerne vil følge pedellen nogle timer om ugen. Du kommer til at stifte bekendtskab med forskellige pedelopgaver og "går til hånd" med forskellige projekter rundt om på skolen.

Praktik

Hvis du gerne vil i praktik, mens du går på Solgården, er det en mulighed, hvis du går i 10. klasse. Det aftales med vejlederen, og du kan høre nærmere om dine muligheder. Praktik på Solgården henvender sig primært til dig, som ikke er afklaret i forhold til din fremtidige uddannelsesretning.

Køkkentjeneste

Her er et tilbud om at deltage i tilberedning og servering af aftensmad, samt oprydning bagefter. Køkkentjeneste træder i stedet for daglig rengøring på fællesområderne.

Kørekort til bil (Egenbetaling)

Gennem "Vestjysk køreskole" er det muligt at tage sit kørekort mens du går på Solgården. Undervisningen vil ligge i foråret. Se vores hjemmeside for mere information og pris i menuen "aktuelt". Du skal være fyldt 16 år og 9 måneder pr. 1/2 2023 for at kunne tage kørekort.



VI GLÆDER OS TIL AT MØDE DIG



SKLGÅRDEN⁺