

Solgårdens kostpolitik

Målsætning:

At servere sund, varieret og indbydende kost

Målsætningen opnås ved:

- At lave mad fra bunden uden brug af for mange halvfabrikata produkter
- At servere 6 måltider om dagen
- At der tilbydes fri frugt og gulerødder hver dag
- At anvende årstidens frugt og grønt
- At bage alt selv med enkelte undtagelser
- At lave en varieret madplan, hvor man kan komme med fødselsdagsønsker eller gode ideer
- At arbejde ud fra de 10 kostråd, som kan ses på fødevarestyrelsens hjemmeside

Køkkenets hverdag:

- Køkkenet er åbent mens der er personale til stede i tidsrummet ca. kl. 6.45- 14.30 på hverdage
- Eleverne hjælper til i køkkenet med bl.a. oprydning, borddækning, opvask og madlavning
- Aftensmaden og aftenkaffen stiller eleverne selv frem

Middagsmenuen er hver dag synlig på infoskærmene på skolen

Der tilbydes at lave diætmad såfremt en lægeerklæring kan forevises, f.eks. gluten og laktosefri kost



- Forvandlende fællesskab